

Chamanismo Integral



Chamanismo Integral es un camino de prácticas de autoconocimiento y transformación personal. Fue organizado como sistema en 2003 por Flavia Carrión, integrando saberes de su doble formación: como antropóloga y como discípula de maestros de distintas culturas ancestrales.

El Taller de Chamanismo Integral facilita a sus participantes experiencias profundas y naturales de conexión con lo sagrado y brinda una serie ordenada de técnicas para aplicar la sabiduría ancestral a la vida cotidiana.

Cientos de personas –tanto en la Argentina, como en otros países del mundo– han recibido ya este entrenamiento, y muchos de ellos transmiten hoy este sistema o lo aplican en sus gabinetes de terapeutas, coaches o instructores.

En este archivo, te invitamos a conocer el programa del

Curso Online de Chamanismo Integral (Versión Extendida)

PROGRAMA

Unidad Temática 1

- ✧ El chamanismo como práctica espiritual
- ✧ Rasgos principales de la Espiritualidad Natural
- ✧ La práctica espiritual en lo cotidiano
- ✧ Medicina personal: encontrar nuestro lugar en el mundo
- ✧ Ejercicio para encontrar tu medicina personal



✧ **Prácticas**

- Ejercicios para conectar con lo sagrado
- Respiraciones chamánicas (en video)
- Ejercicio de observación de la energía de las plantas
- Ejercicio para alcanzar el estado de ceremonia (en video)

✧ **Material complementario**

- Audios para escuchar la Naturaleza

✧ **Cuadernillo de entrenamiento**

✧ **Cuestionario**

Unidad Temática 2

- ✧ La fuerza de los símbolos: el círculo, la cruz, el número 4
- ✧ Las 4 direcciones (formas de trabajar con ellas)
- ✧ El árbol de la evolución
- ✧ El rol de Chamán
- ✧ Chamanismo Integral como sistema
- ✧ Cosmovisión
- ✧ Energía
 - Ejercicio de observación de la energía de las manos (en video)
- ✧ Movimiento
 - Ejercicio de caminata de poder
- ✧ Animales
- ✧ Transformación
- ✧ Sonidos
- ✧ Medicina
- ✧ Visiones
 - Ejercicio de meditación chamánica
- ✧ Rituales
 - Ritual: círculo de las decisiones
- ✧ **Prácticas**
- ✧ **Material complementario**
 - Carta de despedida
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**



Unidad Temática 3

- ✧ Cómo crear un espacio sagrado
- ✧ Mesa altar



- Práctica de armado de un altar básico para orden energético
- ✧ **Prácticas**
 - Ejercicio de activación del campo de energía (en video)
 - Ceremonia de saludo a las 7 direcciones (en video)
 - Ejercicio para tomar decisiones (en video)
 - Activación de sueños (prácticas para recordar mejor y entender los mensajes)
- ✧ **Material complementario**
 - Lista de sueños más habituales
 - Texto de invocación para ceremonia
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**

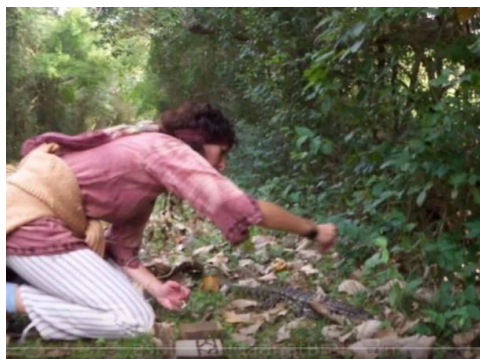
Unidad Temática 4

- ✧ Hierbas como aliados naturales
- ✧ Las 36 plantas sagradas de la medicina natural (incluye un listado con las 36 plantas, la maestría que enseña cada una y ejercicios de aplicación de cada una)
 - Recolección ceremonial (en video)
- ✧ Secado tradicional
- ✧ Sahumado
- ✧ Sustancias a sahumar
 - Técnica para sahumar (en video)
- ✧ **Material complementario**
 - Recetas
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**



Unidad Temática 5

- ✧ Nuestros hermanos animales
- ✧ Animales totémicos y de poder
 - Práctica: ejercicio para descubrir tus animales totémicos
- ✧ Cómo entender las implicancias de esto para ti
- ✧ Tótems de luz y tótems de sombra
- ✧ Pautas de interpretación de la maestría de los animales



- Práctica: Viaje chamánico con tambores para encontrar a tu animal de poder (en video)
- ✧ Prácticas para honrar a tu animal de poder
- ✧ Invocaciones animales para distintos propósitos
- ✧ Cómo incorporar los atributos de un animal de poder
 - Video: Ceremonia para despedir al animal que partió
- ✧ **Material complementario**
 - Comunicación telepática con animales. Ejercicios para entender sus mensajes y descubrir los aprendizajes que nos trajo.
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**

Unidad Temática 6

- ✧ El equipamiento del chamán
 - Práctica: armado de bolsa medicina (en video)
- ✧ Talismanes y amuletos
- ✧ Objetos de poder
- ✧ El atrapasueños
- ✧ Tambores
- ✧ Maracas o sonajas
- ✧ Escudos medicina
- ✧ Varas de intención
 - Video: armado y consagración de varas de intención
- ✧ Plumas
 - Ejercicio ceremonia de la pluma
- ✧ **Material complementario**
 - Instrucciones para fabricar bolsas medicina, atrapasueños, maraca y vara de intención (esta última, en video).
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**



Unidad Temática 7

- ✧ Métodos de adivinación
- ✧ Lectura celta (con agua)
 - Práctica: lectura del agua (en video)
- ✧ Lectura de hojas de coca

- Ejercicio: pautas para leer la hoja de coca
- ✧ Lectura de rocas
- ✧ Oráculo zulú
- ✧ Cristales como conciencias
 - Video: conexión con el espíritu del cristal
- ✧ Formas de utilizar cristales
- ✧ Cómo saber las funciones de un cristal por su color
- ✧ **Material complementario**
 - Técnica de limpieza y programación de cristales (cherokee).
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**

Unidad Temática 8

- ✧ Rituales y ceremonias
- ✧ Diferencias
- ✧ Rituales como portales de transformación
- ✧ Diversos tipos de rituales
- ✧ Ritos de pasaje
 - Práctica: Ritual de transición
 - Ritual para despedir etapas (en video)
- ✧ Agradecimiento, la ceremonia permanente
- ✧ **Material complementario**
- ✧ Ejercicio de desbloqueo energético para la liberación emocional



Dinámica de la cursada:

- Las 8 Unidades Temáticas incluyen **abundante material** de lectura, práctica, autoevaluación y aplicación (en pdf, videos y audios; son 8 packs en total);
- Incluye **videos explicativos paso a paso** para que puedas aprender las prácticas y aplicarlas a tu vida cotidiana;
 - **Avanzas a tu propio ritmo**, sin fechas límite ni plazos esperados;
- Durante toda la cursada, tendrás la **tutoría del equipo docente** a través de un mail exclusivo para alumnos;
- **Continuidad posterior** habilitación para realizar los Cursos de Profundización;
 - **Certificación final** al completar la cursada.

Solicita los datos de inscripción: escuela@espiritualidadnatural.com