

# Espíritus de la Naturaleza

[flaviacarrion.com.ar](http://flaviacarrion.com.ar)

Guía para la exploración y conexión con  
los seres sutiles que comparten nuestro  
mundo.

## Presentación

### **Explorar mas allá de las fronteras...**

Luego del éxito de los fascículos "**Plantas Medicinales en la Espiritualidad Natural**", surgió la necesidad de seguir compartiendo materiales y técnicas para que todos podamos recuperar lo sagrado en lo natural.

No pasó mucho tiempo hasta que encontráramos el tema ideal para estas entregas ya que muchas veces recibimos consultas y testimonios de experiencias con energías sutiles, criaturas no materiales o formas luminosas extraordinarias.

Estos sucesos suelen estar "en la frontera", tanto en términos de la descripción (u omisión) que suele hacer de ellos la ciencia, como porque llegan a nosotros cuando estamos en un estado energético especial.

Explorar, descubrir y maravillarnos con lo que nos ofrece esta realidad, nos conduce, a su vez a una nueva frontera, la de nuestra conciencia, que al volverse mas amplia y expandida puede ayudarnos a desarrollar en nosotros mismos el lado mágico, utópico y milagroso, que convierta nuestros días en una vivencia mas plena y feliz.

Así fue que elaboramos este material, que en principio fue enviado en formato fascículos a través de nuestro newsletter [Espiritualidad Natural](#) y que hoy llega a ti en forma completa, para que puedas imprimirlo y utilizarlo cuando lo desees.

Prepárense para la aventura de internarse mas allá de la frontera de lo conocido, guiados por su corazón de niño y su intuición de magos.

Bienvenidos

Flavia Carrión [flaviacarrion@gmail.com](mailto:flaviacarrion@gmail.com)

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

Si deseas recibir nuestros materiales en tu correo electrónico, solicita suscripción en este link [http://www.flaviacarrion.com.ar/espiritualidadnatural/?page\\_id=1932](http://www.flaviacarrion.com.ar/espiritualidadnatural/?page_id=1932)

No te olvides de revisar la bandeja de SPAM de tu correo electrónico, ya que muchas veces nuestros mails llegan allí.

Si quieres evitar que eso suceda, puedes agregar [flaviacarrion.2014@gmail.com](mailto:flaviacarrion.2014@gmail.com) a tu lista de contactos.

## ESPÍRITUS DE LA NATURALEZA

### **Mi historia personal con los espíritus de la Naturaleza**

La primera persona que me habló de la existencia de un universo paralelo donde otro tipo de seres habitaban fue mi abuela Elena. Nacida en Galicia, sus ojos de color turquesa y su solidez física denotaban un linaje celta. Se traslucía también esa cultura en sus relatos, plenos de magia y encantamiento, y en su extraordinaria percepción de una realidad sutil, en donde hadas, duendes y misteriosos seres prodigaban por igual travesuras, bendiciones, tesoros y maliciosos trucos.

Mi abuelita se cuidaba mucho de no nombrar a estos seres de forma directa, dejaba regalos u ofrendas para ellos en lugares específicos de la casa, les cantaba durante las lluvias y los descubría en los arcoíris de colores que se formaban entre las plantas de nuestro patio.

Ella fue la maestra que abrió para mi el portal de la maravillosa existencia de los seres sutiles, cuando yo era una pequeña niña.

Tiempo después, como estudiante de la carrera de antropología, tuve que transitar el encuentro con un enfoque académico, frío y despojado de sensibilidad hacia esas realidades mágicas. La visión teórica otorgaba a las experiencias con entidades sutiles el rótulo de meras supersticiones o leyendas. Guardé silencio acerca de mis experiencias de infancia, para no ser expulsada de mi grupo de amigos o recibir duras reprimendas de parte de los profesores.

Mucho tiempo mas acá en la historia, comencé mi camino de entrenamiento espiritual. Vivencias junto a maestros nativo americanos, africanos, siberianos, y una convivenciade 4 años en una población andina de linaje kolla y aymara, me demostraron que las experiencias compartidas con mi abuela no eran recuerdos distorsionados de una infancia con “demasiada imaginación” como me decían muchos, sino evidencias de primera mano



*Representación clásica de hadas,  
en el siglo XIX*

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

que demostraban que existía algo más en la naturaleza que lo que percibimos con los sentidos físicos y que nuestros ancestros estaban en conocimiento de algo que –con el correr de los años- se había ido perdiendo.

### Un encuentro especial...

Durante mi estancia de cuatro años en el área andina, tuve varias experiencias extraordinarias relacionadas con espíritus de la Naturaleza.

En una oportunidad, me encontraba explorando junto a un grupo de habitantes del pueblo, una zona bastante alejada, de quebradas ásperas y suelos pedregosos, bajo un sol muy intenso. Esta gente ya no caza habitualmente, aunque descenden de grupos humanos que sí lo hacían, en la prehistoria. Sin embargo, cada tanto, visitan estas regiones con intenciones de cazar. En mi rol de antropóloga, debía acompañarlos y registrar información relevante para la investigación de campo que en ese momento yo

conducía, y aunque la idea de ver personas cazando animales con armas de fuego no era algo que me resultara agradable, por mi profesión debía hacerlo.

Caminamos varias horas sobre laderas escarpadas y secas, a más de 4000 msnm, en donde el oxígeno se vuelve cada vez más escaso y el misterio se manifiesta de las maneras más insólitas. De pronto, pastoreando tranquila, una vicuña nos observaba.

Los hombres prepararon sus armas rápidamente y dispararon. La vicuña nos miró sin pestañear.

Otra vez, los hombres dispararon. Solo estábamos a unos metros del animal pero las balas parecían no hacer mella en su cuerpo.

Finalmente, luego de varios intentos fallidos, los hombres resolvieron que eso no era una auténtica vicuña sino **Coquena**, el espíritu que las cuida, y se dieron cuenta de que era vergonzoso que ellos, habitantes de un pueblo en donde fácilmente se podía adquirir comida en un almacén hubiesen querido aprovecharse de la superioridad tecnológica para matar a un animal indefenso.

Apenados, volvieron a la camioneta, dejaron sus armas y me pidieron que los acompañara en un ritual de desagravio, dirigido a la Madre Tierra. El peso de nuestros corazones se levantó, y así regresamos, mucho más concientes de nuestro lugar en la naturaleza y agradecidos por haber participado en una experiencia mágica.



*Coquena, espíritu protector de los guanacos y las vicuñas en el NOA*

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

A partir del año 2000, cuando comencé a compartir con la comunidad urbana las enseñanzas de la sabiduría ancestral, he recibido cientos de relatos de personas que han experimentado encuentros con seres sutiles o han fotografiado “cosas” que no puede explicar la ciencia.

A través de mis talleres y mis publicaciones en la web y blogs que conduzco he intentado contribuir con técnicas prácticas para facilitar esos encuentros y comprender sus mensajes.

Los materiales que componen este ebook consttuyen un intento de que estos recursos de exploración y encuentro con los espíritus sutiles se encuentren a disposición de todos aquellos que lo requieran.

Los contenidos son el resultado de una vida de experiencias y muchos años de trabajo y estudio en el ámbito de la espiritualidad natural. Te pido por favor que cites la fuente si decides compartir alguna de sus prácticas o ejercicios, o que compartas el ebook en forma integral, de manera que las personas que lo necesiten puedan escribirme para consultarme. .

***COQUENA: Divinidad del noroeste argentino considerada protectora de las vicuñas y guanacos. El mito cuenta que Coquena vaga por los cerros durante la noche conduciendo rebaños cargados de oro y plata en bolsas atadas con serpientes para depositar su carga en las minas del Potosí.***

***Quien se encuentra con esta divinidad se convierte en aire, en un espíritu. Otorga bienes en abundancia, así como castigos terribles: se cuenta que al encontrar un cazador de Tilcara que había sacrificado muchas vicuñas le dió gran cantidad de plata para que abandone esta ocupación. El cazador contó el episodio a un indio, quien quiso imitarlo matando gran cantidad de vicuñas. Sin embargo Coquena respondió con ira, aprisionando al codicioso y lo condenó a pastorear ganado a perpetuidad.***

***El indígena puneño no caza más vicuñas de las que precisa para su sustento para no despertar la ira de Coquena. Fuente: Diccionario de Mitos y Leyendas - Equipo NAYa - <http://www.cuco.com.ar/>***



# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

También puedes contarme las experiencias que surjan a partir de los ejercicios o temas tratados, escribiéndome a [flaviacarrion@gmail.com](mailto:flaviacarrion@gmail.com) o en la página del blog [www.flaviacarrion.com.ar/espiritualidadnatural](http://www.flaviacarrion.com.ar/espiritualidadnatural) desde donde descargaste este ebook.

Estaré feliz de poder asistirte en la comprensión y la profundización de esta experiencia.

## **Espíritus de la Naturaleza en las culturas ancestrales**

En Europa se habla de hadas, gnomos, sílfides... hemos escuchado historias y leyendas desde que nacimos, acerca de sus regalos secretos y venganzas arteras.

En América existen cientos y cientos de mitos alrededor de ciertos lugares en donde suelen aparecerse figuras luminosas, mezclas insólitas de animales y humanos, y guardianes de los recursos naturales. Yo misma he tenido varios encuentros significativos cuando trabajaba como arqueóloga en el territorio de mi país.

Mi abuela, como les contaba antes, conversaba con ciertos "duendes buenos" cuando se le perdía algo, y siempre les dejaba unas monedas al barrer.

Existen cientos de clasificaciones y descripciones. Pero esto no será un manual. Tienen a su disposición numerosas webs con esa información (estaremos explorándolas y recomendándoles las que nos parezcan más serias y aprovechables.)

Lo que proponemos aquí es un punto de inicio para explorar, y la invitación a compartir los resultados de esas exploraciones.

## **Una ¿fantasía? Compartida por todo el planeta???**

Es improbable que en distintas regiones del mundo, separadas por océanos o cadenas montañosas tan altas como la Cordillera de los Andes se hayan "inventado" las mismas historias.

Algo hay ahí, pero no vamos a creerlo y ya. Los humanos necesitamos probarlo todo, demostrarnos con nuestra propia visión y percepción "que es lo que está sucediendo allí".

El hecho de que todas las culturas ancestrales tengan su propia versión de los espíritus de la naturaleza, refuerza esta idea. La creencia en seres sutiles viviendo en forma paralela a nosotros es una IDEA UNIVERSAL. ¿Es que acaso a todos los grupos humanos del planeta se les ocurrió la misma fantasía?



*Lafrache, duendecito de los mapuche.*

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

Cuando vemos que en distintos lugares del mundo las leyendas son similares, nos sorprende aun mas. Muchas de esas coincidencias no pueden explicarse por la comunicación o difusión del mito, muchas se produjeron al mismo tiempo en lugares tan alejados como América y Asia...

No parece posible.

Yo creo que los antiguos experimentaron con mas frecuencia estos contactos con seres sutiles y fenómenos energéticos por una simple razón: porque estaban mas atentos. Y estaban mas atentos sencillamente porque necesitaban estarlo.

### **El estado de atención: requisito fundamental para percibir**

En la antigüedad, la vida cotidiana era muy difícil. Había que estar atento a los posibles recursos que sirvieran para alimentar a los hijos y al mismo tiempo defenderse de posibles peligros. Animales muy peligrosos para nuestros frágiles cuerpecitos acechaban desde las



*El tigre dientes de sable, uno de los peligros que acechaban a nuestros ancestros en la remota prehistoria, y que hicieron que nos volviéramos muy atentos al entorno.*

sombras y la diferencia entre una baya venenosa y una comestible era demasiado mínima como para hacerse el distraído.

Por lo tanto, los humanos vivíamos "von todas las antenas conectadas", y nuestros campos de energía debieron ser entonces magnificas máquinas de percepción expandida.

Para los antiguos, estar atentos era una necesidad de supervivencia. El felino que podía atacar por detrás o ese pozo engañoso delante, hacían que el estar concentrados fuera un arte desarrollado en su

máxima expresión.

Ese estado de atención es –como veremos- premisa fundamental para captar lo que se encuentra mas allá de nuestros sentidos físicos regulares y abre las puertas a una percepción sutil.

Por eso, para nuestros ancestros, “ver” hadas en las flores o conversar con los arboles era cosa de todos los días, nada de que extrañarse. Para dejar registro de estos encuentros, dado que no existía la escritura, las culturas de la antigüedad crearon las leyendas, historias que repetidas generación tras generación mantenían vivo el conocimiento. La sociedad occidental impugna las leyendas y las toma como grandes farsas de las culturas

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

pero ... ¿y si escondieran verdades que hemos omitido por las condiciones de la vida actual?

El humano actual, habitante de las grandes ciudades, separado de la Naturaleza por una barrera tecnológica cada vez mas solida, va perdiendo la conexión con los espíritus sutiles. Hay mucho de arrogancia en esa postura también: al rechazar la existencia de seres concientes en el mundo sutil, nos aseguramos ser la única forma de vida inteligente sobre la Tierra.

En épocas antiguas, los humanos se sentían parte de la Naturaleza y no una especie superior (el concepto de superioridad siempre separa...). Cada árbol, cada animal, cada fenómeno atmosférico, era un espejo de nuestra propia existencia, y nos sentíamos unidos a esta Totalidad de Vida. Cada cueva era un portal al mas allá. Cada flor, la posibilidad de encontrar un hada. Cada gota de agua un pequeño universo que escondía a las ondinas.

Esta presencia de lo mágico en lo cotidiano puede recuperarse, y se nota que está sucediendo...

### Entrenamiento en la atención

La primera práctica que vamos a compartir es la de unos ejercicios para estimular el estado de atención. Estos te servirán para percibir en forma mas amplia y expansiva cuando estés en la Naturaleza, para poder captar mejor las señales sutiles de lo que te rodea.

Por supuesto, también te servirán para estar mas atento en cualquier otro ámbito pero sería interesante que lo apliques a las experiencias de contacto que vamos a facilitarte mas adelante en estos envíos.

Los ejercicios son independientes uno del otro. Prueba alguno de ellos y practica durante varios días hasta sentir alguna diferencia en el estado de tu atención a lo largo del día.



*Y el gnomo se pregunta ¿serán reales los humanos, o un producto de nuestra imaginación?*

## Ejercicios:

### **1. Completamente quieto.**

Siéntate en una silla. Que sea cómoda. Ubícate en una postura que te resulte agradable. Ahora: quédate absolutamente quieto durante unos minutos. Si lo deseas puedes establecer una alarma. La idea es que te quedes tan quieto que tu atención deba focalizarse en ello en forma total y completa. Intenta por 2 minutos, luego puedes aumentar el lapso.

### **2. Mira tus dedos.**

Este ejercicio se realiza de pie. Extiende ambos brazos con las palmas hacia abajo. Mientras mantienes tus brazos estirados observa las puntas de los dedos. Mantén la atención en ellos todo el tiempo que puedas. Al igual que el ejercicio anterior, puedes ir aumentando cada día el lapso en el que realizas la práctica.

### **3. Oliendo el entorno**

Sal a dar un paseo o abre bien las ventanas de tu cuarto. Concéntrate en los olores que percibes. ¿Cuántas fragancias diferentes puedes detectar? Insiste en identificarlas a todas. Descubrirás que hay muchas mas fuentes diversas de aromas de lo que imaginabas.

### **4. Describiendo**

Tanto si estás en un transporte público como esperando en una fila, los tiempos “muertos” son muy útiles para practicar el estado de atención. Prueba alguno de estos juegos:

- a) Observa a alguno de los desconocidos que te rodean y trata de imaginar su historia, sus motivaciones, sus sueños.
- b) Describe mentalmente las situaciones que ocurren a tu alrededor
- c) Observa los carteles que te rodean y léelos mentalmente. Luego crea rimas con ellos.

## **Claves para el encuentro**

Las experiencias con fenómenos energéticos o los encuentros con los seres sutiles que habitan nuestro mundo, no suceden en cualquier momento. Las personas que han

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

transitado esas experiencias comentan que –por alguna razón- se encontraban en un estado diferente al habitual, por ejemplo, con su mente divagando alegremente, o muy silenciosos dentro de su corazón.

Existen ciertas actitudes y posturas energéticas que ayudan a estar en la frecuencia correcta para vivenciar toda la rica variedad de experiencias que nos rodean, y en este número voy a compartir contigo las dos mas importantes.

## **1. Silencio interno.**

La mente callada es la mejor preparación a la que puedes aspirar. Las percepciones sutiles se manifiestan con mayor claridad y la conciencia se expande abarcando mucho mas que antes. El silencio interno permite abrirse a información que se encuentra mas allá de la razón y captar señales donde no las veíamos antes.

Existen muchos métodos para alcanzar el estado de silencio interno que te propongo, pero yo siempre elijo este, que enseñé en mis *Talleres de Chamanismo Integral* y que he aprendido de maestros nativo americanos. Es la ceremonia de la pluma.

### **Ejercicio: Ceremonia de la pluma.**

**Toma una pluma de cualquier color. Sostenla con tu mano izquierda, mientras con la derecha la peinas, de abajo hacia arriba.**

**Concentra toda tu atención en ella, como si fuera el único objeto que existe en el universo.**

**Realiza esta operación durante unos minutos. En cierto momento sentirás que los límites se vuelven borrosos e incluso que tu visión periférica expande su alcance.**

**Esto indica que has alcanzado el estado de percepción ideal.**

**Dicen mis maestros nativo americanos que el secreto de esta práctica consiste en que los aceites que humectaban la pluma durante la vida del ave se mezclan con la piel del humano que peina la pluma y que eso –de alguna manera- brinda una expansión similar a la del vuelo.**

**Quizás esta explicación no sea aceptada por el modelo científico de la realidad, pero lo cierto es que el ejercicio brinda resultados positivos siempre.**

**(nota: si te preocupa la presencia de parásitos en la pluma puedes hacerla pasar por el humo del sahumado antes de utilizarla para esta práctica)**

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

## 2. Conectar con la Naturaleza

Todo en la Naturaleza tiene espíritu, y está conectado en una red ordenada. De alguna manera, es como si esa red fuera conciente, y funcionara como un solo ser.

Me contaban mis instructores de chamanismo zulú cuando viajé a Sudáfrica a iniciarme, que cuando una jirafa come las hojas de una acacia, las acacias de regiones cercanas captan señales que las hacen modificar su contenido químico, emitiendo una determinada fragancia que atrae a otras jirafas. Es como si se prepararan y avisaran “la mesa está servida”.

Muchas cosas funcionan así en la naturaleza, solo que la ciencia no las ha descubierto todavía. Los antiguos lo sabían y por eso se comportaban de maneras tan respetuosas y cuidadosas con los animales, árboles y plantas, y todo lo que existe.

Ese gran ser espiritual que es la Naturaleza, es tu interlocutor a la hora de tu encuentro con los espíritus naturales. Es como un guardián que abre la puerta para que pases. Una parte esencial de tu preparación es que conectes con él. Esto puedes hacerlo mediante una sencilla meditación como la que te acerco aquí:

### Meditación: Abrir el portal

**Siéntate cómodamente. Respira en forma regular algunas veces.**

**Si ya estás en la Naturaleza, siente todas las experiencias sensoriales vinculadas a ella: percibe el suelo bajo tus piernas, huele las fragancias del aire, siente la brisa en la cara, oye los cantos de las aves.**

**Si estás en tu casa, imagina esas sensaciones. Tu cerebro traerá el recuerdo de otras veces en las que has estado en un entorno natural y será similar a estar allí.**

**Coloca tus manos a la altura del corazón y siente su latido. Percibe como se expande una sensación de amor por la existencia.**

**Visualiza en tu corazón un portal de luz. Ábrelo.**

**Imagina que desde dentro de tu corazón, un rayo de luz verde brillante se extiende hacia afuera de tu cuerpo, rodeando tu campo de energía, dotándolo de una intensa radiancia verde.**

**Respira esa energía verde y alimenta tu campo de energía con sentimientos hermosos y amorosos hacia la Madre Tierra y sus criaturas.**

**Ya estas list@ para entrar en contacto con ellos.**

**(nota: el color verde es la frecuencia de color que corresponde a la vibración de plantas y animales, siendo el color que presentan en sus auras. Al mantener esta vibración en ti no solo estarás mas perceptivo, sino que serás mas visible a los espíritus de la naturaleza)**

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

## Los seres sutiles y sus preferencias

*¿Sabías que de acuerdo a la zona geográfica donde se encuentren los espíritus de la naturaleza manifiestan estilos diferentes?*

Tal como manifiestan los miles y miles de relatos transmitidos por las personas que han vivido estos encuentros, podemos hacer una síntesis que puede resultar interesante de llevar a comprobación:

<b>Bosques</b>	Son espíritus muy ancianos, algo salvajes, poco interesados en los asuntos humanos, disfrutan de su libertad y la enseñan, poseen conocimientos muy valiosos acerca de la vida sobre la Tierra y sus secretos.
<b>Jardines</b>	Se encuentran seres sutiles de energía femenina. Si la persona que cuida ese jardín construye un huerto de plantas medicinales tiene muchas posibilidades de contactar con ellos. Les encanta la lavanda y la menta.
<b>Pantanos y Lagunas</b>	Son facilitadores de transformación, conducen a la profundidad, a que veamos aquellos aspectos de nosotros que hemos enterrado dentro de nuestro corazón, las emociones estancadas que no permitimos aflorar. Facilitan un autoconocimiento profundo.
<b>Valles y Praderas</b>	Son espíritus bastante silenciosos, suaves. Muy conectados con las poblaciones antiguas que hayan habitado ese suelo. Muy apegados al crecimiento de las plantas y muy sensibles a los agro tóxicos y otros daños ambientales que causamos.
<b>Montañas</b>	Espíritus muy poderosos, guardianes de los animales, custodios de los tesoros cristalinos del planeta. Arduos para el contacto, prefieren el aislamiento a la comunicación con humanos.
<b>Humedales</b>	Son espíritus que mantienen el estilo de los primeros seres que habitaron el planeta. Instruyen a las personas que conectan con ellos a dejar las mascararas y los convencionalismos sociales para ser mas auténticos y espontáneos.
<b>Mares</b>	Espíritus que ayudan a limpiar, purificar a gran escala, sobre todo aspectos subconcientes, heridas emocionales. Asisten en las grandes transiciones de la vida, haciendo de puente hacia otro estado.
<b>Rios</b>	Nos enseñan a comunicarnos, a nutrirnos, a dejar fluir. Son muy movedizos y pueden generar distorsiones en nuestra percepción del espacio/tiempo (sobre todo si el rio es pedregoso, angosto y corre entre piedras.
<b>Desiertos</b>	Son los mas austeros. Enseñan el arte del desapego, a valorar lo que se tiene y a confiar en los recursos internos para sobrevivir.
<b>Cuevas</b>	Los espíritus mas antiguos. Acompañan a los seres humanos desde la prehistoria. Su conocimiento es casi incomprensible para la mente humana pero causan transformaciones de conciencia muy profundas, casi como muertes rituales.

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

<b>Ciudades</b>	Son espíritus adaptables, ya que han tenido que acomodarse a un entorno alejado de lo natural y están muy contagiados con la energía humana. En algunos casos pueden ser tóxicos o dañinos.
-----------------	---



*Una laguna, espacio habitual de los espíritus que propician transformación emocional.*

*La reconexión que produce con aspectos emocionales prácticamente ignorados hace de este lugar un punto focal de nuestros trabajos de autoconocimiento y sanación energética.*

Luego de leer la lista, ¿ha brotado algún recuerdo de alguna experiencia que hayas transitado a lo largo de la vida? ¿Algún recorrido por un lugar natural te provocó cambios inexplicables en la percepción o en el comportamiento? Nos encantaría conocerlas.

Escribe en nuestra página del blog, allí desde donde descargaste este archivo, para compartir tu historia.

Si lo deseas, podemos incluirla en futuras entregas, junto con nuestros comentarios y aquellos aportes que pueden hacerte

comprender mejor el sentido de tu experiencia.

O si no, escíbeme directamente a [flaviacarrion@gmail.com](mailto:flaviacarrion@gmail.com)

\*\*\*\*\*

### **Un mail inspirador**

Luego del primer fascículo de esta serie, recibimos un mail que quisimos compartir con todos los lectores (previa autorización de su autora). Aunque ya hemos concluido estas entregas, de todos modos seguimos recibiendo estos mensajes en [flaviacarrion@gmail.com](mailto:flaviacarrion@gmail.com) o en el blog de [Espiritualidad Natural](http://Espiritualidad Natural). Nos encanta estar en contacto y poder acompañarte!

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

*Hola!*

*Recién terminé de leer el primer fascículo de esta serie.*

*Mi experiencia e interés por los elementales siempre estuvo en mi vida... aunque no fue motivado en mi hogar, por lo cual me sentí completamente libre de creer en ellos recién a finales de mi adolescencia.*

*En esa época comencé a cuestionar principios de la fe en que había sido educada y simplemente me rebelé. Comencé mi propio viaje basándome en textos de brujería tradicional e incluso me inicié como wiccana.*

*Desde entonces comprendí que muchas de las cosas que se aplicaban tenían una raíz muy profunda en la memoria ancestral.*

*Comencé a ejercitar mi sensibilidad a través de la contemplación de la naturaleza, rituales a la luna y a la Tierra, meditación y comencé a ser consciente de algunas percepciones que hasta entonces nunca había escuchado y que incluso me atemorizaban.*

*He percibido fragancias peculiares y en una ocasión, mientras respiraba profundamente en un espacio muy silencioso y lleno de plantas algunos animales se comenzaron a acercar... aves, un gato, mariposas, libélulas y mientras yo respiraba profundo percibí por un instante 2 figuras pequeñas que parecían flotar en el aire que parecían sumidas en la misma actitud meditativa que yo...*

*Me he preguntado desde entonces si eso fue un encuentro con espíritus de la naturaleza...*

Maravilloso relato, Alejandra, muchas gracias!

Sigan escribiéndonos. Nos encanta escuchar lo que tienen para contar.

---

## **Preguntas frecuentes:**

Algunas preguntas se presentan muy frecuentemente ante el tema de los espíritus de la naturaleza. Estas son las respuestas a esas preguntas:

### **Pregunta 1:**

*¿Existen los espíritus dañinos, en la Naturaleza?*

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

Mi opinión es que si los seres sutiles, elementales o formas de energía estuvieran decididas a destruir a los seres humanos, nuestro tiempo en la Tierra acabaría pronto.

Desconocemos mucho acerca de las formas de conciencia mas allá de la humana (en gran parte debido a la arrogancia humana de considerarse la única especie con conciencia), por lo que no podemos mas que especular sobre lo que podrían pensar acerca de nosotros.

Siento que cada forma en la naturaleza está –ante todo- comprometida con el sostén y continuidad de la vida, y que las situaciones en las que humanos se han sentido afectados por seres invisibles mas allá de toda descripción, se vinculan con episodios en los que el ser humano involucrado fue destructivo hacia la naturaleza.

Durante un trabajo de protección ambiental que realicé en Tartagal, Salta, durante el año 1998/99, me contaron muchas anécdotas en ese sentido. Los relatos venían, sobre todo, de aquellos que habitan el monte profundo, los pobladores wichi, quienes me contaron que era frecuente que quienes no pedían permiso para cortar un árbol encontraran al regreso a su casa que esta se había incendiado o había sufrido algún tipo de destrucción.

### Pregunta 2:

*¿Cuál es la descripción mas “correcta” de los espíritus de la Naturaleza, ya que en distintas culturas aparecen clasificaciones muy diferentes?*

No creo que exista una descripción correcta opuesta a otras que no lo son. Las experiencias de lo sutil son inclasificables, dado que pertenecen a un campo de experiencia humana al cual difícilmente pueda accederse con el hemisferio izquierdo del cerebro, el analítico-descriptivo.

Clasificar a los seres sutiles sería tan inapropiado como clasificar al amor como correcto o incorrecto.

Los seres humanos tendemos a clasificar lo que percibimos para intentar tener cierto control sobre el fenómeno, pero estos son intentos vanos, ya que la verdad sobre el asunto suele escurrirse de nuestras clasificaciones como el agua entre los dedos.

Mi recomendación es que lean todas las descripciones que lleguen a ustedes, tan solo como disparadores de posibilidad, esto es: como estímulos para que el inventario de lo posible sea mas amplio en ustedes y así, puedan estar mejor preparados para las experiencias por venir.

Finalmente (y esta es una opinión muy personal), imagino que a los seres de la naturaleza les irritaría mucho conocer las clasificaciones que hacemos de ellos...

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

### Pregunta 3:

*¿Qué son los orbes que aparecen en las fotos?*

Uf, tremenda pregunta! Muchas personas han intentado explicar esto. Orbe es uno de los nombres que reciben esos círculos luminosos que aparecen en las fotos. Se han intentado dar muchas explicaciones sobre su presencia allí.

Las personas mas inclinadas a la racionalidad y la lógica, afirman que solo se trata del reflejo del flash de la cámara fotográfica o los rayos del sol, sobre las motas de polvo que se encuentran suspendidas en el aire. Mientras escribo esto se me ocurre que podría construirse un sencillo experimento para demostrar esto, fotografiando un mismo lugar antes y después de haber eliminado todo el polvo de allí pero por alguna razón nadie lo ha hecho todavía (si tienes información sobre experimentos similares, nos gustaría conocerlos).

Por otro lado, las personas inclinadas a pensar que existe mucho mas allá de lo que la racionalidad puede explicar insisten en que estos orbes constituyen formas de conciencia o energía sutil que manifiestan “algo” acerca del momento en el que se está tomando la fotografía. Para muchos, implica la presencia de seres de elevada vibración que han venido a compartir ese momento.

En lo personal, he notado que estos orbes se vuelven mas abundantes en fotografías que captan momentos festivos, celebraciones, encuentros donde la alegría o la expansión espiritual es la emoción predominante.

Quizás solo sea una coincidencia...

Lo que es seguro, es que hasta que no exploremos por nosotros mismos, internándonos en las fronteras de lo conocido para descubrir que hay mas allá, solo tendremos especulaciones y vaguedades.

Muchos, muchos orbes... durante una caminata de poder nocturna en la isla Martín García (viaje de Búsqueda de visión, diciembre de 2011)



## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

### Ejercicio de exploración:

*¿Qué tal si buscas entre tus fotos alguna en la que hayan aparecido orbes?*

*¿Notas algo peculiar acerca del momento en que se tomó la foto?*

*¿Había en ese momento una emoción predominantemente feliz o expansiva?*

*¿Había algo especialmente notable en la energía que percibías tú o quien te tomó la imagen?*

Y lo mas importante...

El hecho de que haya orbes en esa foto, ¿te conduce a recordar con mas atención ese viaje, fiesta o momento en particular? Es muy probable que la respuesta no la encontremos en el orbe en si, en lo que son o en lo que manifiestan, sino en **nuestra relación con el fenómeno**, como si su propósito profundo consistiera en “marcar” o señalar ese episodio de nuestra vida, para que no lo olvidemos.

En este caso, serían como “marcas” que el Universo nos deja, cada tanto...

Maravilloso concepto, ¿verdad?

Reflexiona sobre él y –si lo deseas- comparte con nosotros tus imágenes y comentarios, escribiendo a [flaviacarrion@gmail.com](mailto:flaviacarrion@gmail.com)

### **Espíritus o electromagnetismo?**

En tiempos antiguos, era habitual que una persona regresara de una incursión por cierto bosque o valle diciendo que estaba “encantado”.

Cuando le preguntaban a que se refería, quizás no mencionaba la presencia de “seres” o entidades, pero si el haber experimentado fenómenos que no podía explicar. Cambios súbitos en la percepción, pérdida de la línea de tiempo, sensaciones de mareo, inestabilidad o falta de enraizamiento, desorientación, son algunos de los registros mas habituales en sitios que se supone están habitados por conciencias no humanas, vinculadas a lo natural.

Hoy en día, muchos podrían asociar esos fenómenos a la alta actividad electromagnética, y quitarle todo componente espiritual al asunto. En mi opinión no se trata de modelos opuestos: experiencias espirituales y energéticas forman parte del mismo Gran Misterio unificado del que formamos parte y ponerle clasificaciones solo nos priva del disfrute y expansión que pueden brindarnos.

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

Lo curioso es que –en la actualidad- cuando visitamos un lugar así, si obtenemos una fotografía en el lugar, muchas veces aparecerán en ella objetos brillantes o coloridos que llaman nuestra atención.

¿Son estas imágenes solo expresiones de la energía? ¿Efectos de la luz? ¿Meros reflejos? Yo creo que lo importante es rastrear el propósito superior que existe en el evento, porque es en estos momentos en los que conectamos con una realidad que nos trasciende y eso es sanador en si mismo.

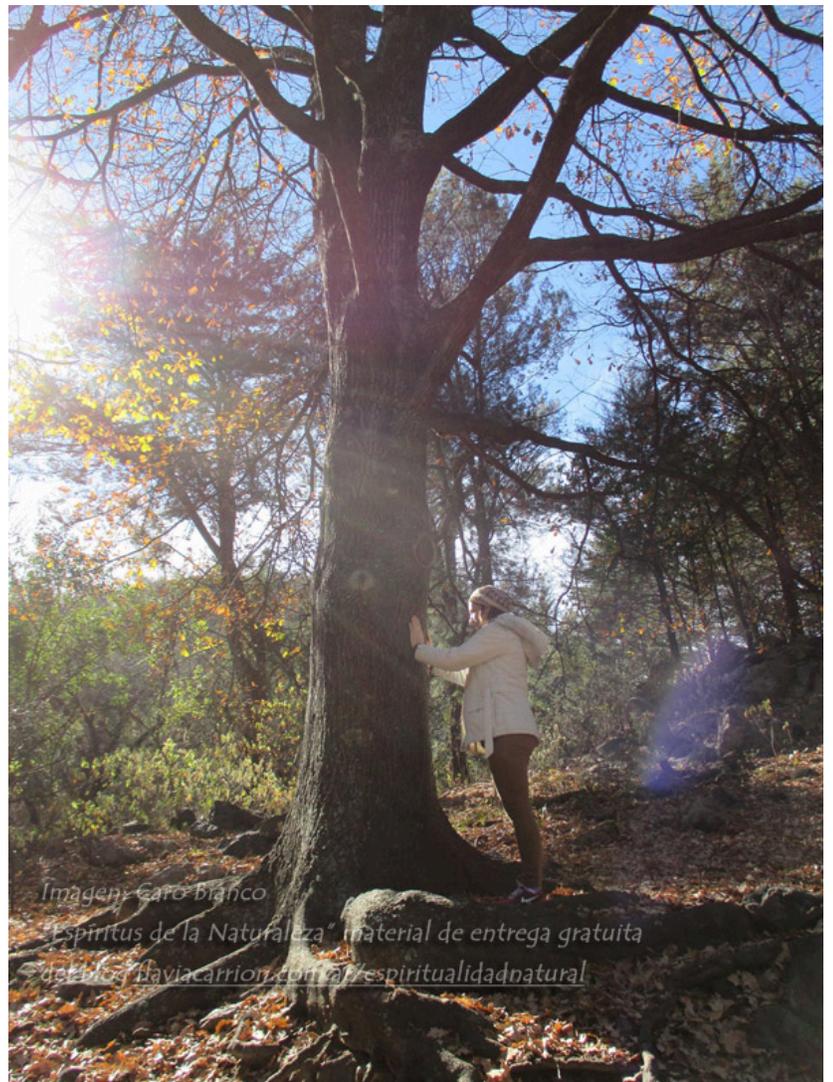
Pongo, por ejemplo, a consideración de ustedes esta foto, que me hizo llegar una lectora.

Uno podría pensar que es un mero reflejo, pero la situación cambia al saber que Caro experimentó una conexión muy especial con ese árbol, en ese momento, en ese lugar.

...y mucho mas cambia nuestra consideración del suceso cuando nos enteramos que al momento de la foto Caro estaba embarazada...

Como siempre decimos a través de estos materiales y de nuestros artículos (y es la filosofía de los maestros de la sabiduría originaria que compartimos): está en nuestra relación con las cosas que las cosas se vuelven sagradas. Es nuestro ser interno el que le da sentido, profundidad y valor a aquello con lo que entramos en contacto. Por eso es tan importante cultivar una perspectiva espiritual en nuestra vida. Porque solo así podemos convertir la experiencia vital en belleza y felicidad.

---



# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

## Momentos y lugares “especiales”

Ciertos enclaves de tiempo y lugar favorecen los encuentros con experiencias mas allá de la realidad ordinaria. Salir a explorar durante esos momentos o en esos lugares puede traer como resultado una gran cantidad de experiencias, muy ricas en vivencias trascendentes con los espíritus de la naturaleza.

En general, podemos decir que los momentos y lugares mas favorecidos son los que están en la “frontera”. Por ejemplo, el amanecer y el atardecer son zonas indefinidas en donde no es del todo de día ni del todo de noche. Esa frontera lumínica favorece la aparición de seres sutiles porque ellos mismos están en la frontera entre la realidad ordinaria y la no ordinaria, entre el mundo material y el mundo de lo intangible, entre lo que se comprende con la mente y lo que escapa a ella.

Los días de clima indefinido, que no son ni soleados ni nublados, sino que poseen esa radiancia ambigua, son también (y por la misma razón) momentos elegidos para el contacto. Lo mismo se puede decir de la neblina.

Con los lugares se puede decir otro tanto. Las intersecciones (de caminos, de ríos, del río con el mar, etc.) son lugares especialmente propicios para el encuentro, porque conectan dos mundos y funcionan como portales.

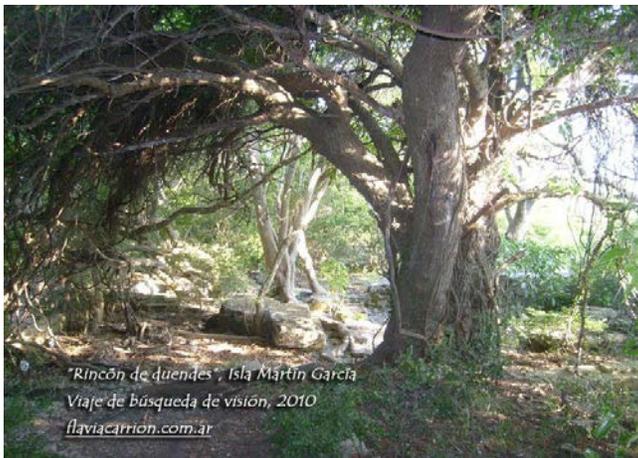
Lo mismo podemos afirmar de todo lo que es “borde”. El borde de un camino, la línea de la

costa (sobre todo si la playa es muy angosta y en seguida hay un sector boscoso), los filos escarpados que dividen las dos aguas de una montaña, las “abras” de quebrada, etc.

Cualquier lugar natural que está en transición entre una zona y otra genera una apertura hacia otras dimensiones. El velo de separación entre mundos es allí mas delgado, y por ende, mas fácil de transitar.

Explora tu mismo y si lo deseas, dejanos tu comentario o consulta en la pagina del blog desde [donde](http://www.flaviacarrion.com.ar) descargaste este archivo: <http://www.flaviacarrion.com.ar/espiritualidadnatural>

\*\*\*\*\*



Un sector transicional entre el bosque y el rio, llamado “Rincón de Duendes”. Un lugar que visitamos durante nuestros viajes de búsqueda de visión debido a las experiencias de contacto especiales que se reportan allí. [flaviacarrion@gmail.com](mailto:flaviacarrion@gmail.com)

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

## Los Clanes Elementales

Muchas culturas asociaron los elementos fundacionales de la Naturaleza con diversas clases de seres sutiles. La clasificación mas conocida es la siguiente:

TIERRA.... Gnomos

FUEGO.... Salamandras

AGUA.... Ondinas

AIRE.... Silfides

Lo cierto es que, como decíamos al principio, los fenómenos del mundo espiritual no pueden ser clasificados, ya que escapan a toda descripción debido a funcionar –precisamente- en una dimensión no lineal, no material de la realidad.

A los humanos nos encanta convertir todo en etiquetas y categorías, de lo contrario se nos hace muy difícil explorar y comprender, sin embargo, debemos hacer un esfuerzo, ya que si no estaríamos convirtiendo en humano un fenómeno que definitivamente trasciende nuestras limitaciones.

Estamos de acuerdo, entonces, en que de lo que se trata es formas de energía conciente. En el caso de los elementales, estaríamos hablando de formas básicas de energía conciente, muy vinculadas a los elementos naturales con los que están asociados. El nombre que les otorguemos es anecdótico y las características que habitualmente se les asocia (por ejemplo, el gorrito de los gnomos) no debería distraernos de lo que realmente importa: ampliar nuestra perspectiva respecto al mundo en el que vivimos.

Los elementales son fuerzas concientes que mantienen el espíritu de la materia y equilibran la energía vital. No encontraremos allí personalidades individuales sino un espíritu grupal, orgánico. Existe una conciencia en los cristales y una conciencia en los mares, y con esa conciencia podemos interactuar como un todo, a través de meditaciones o ejercicios en la naturaleza.

Nos brindan las propiedades propias de cada elemento, por supuesto. El fuego su movimiento, el aire su capacidad de transmitir, el agua su fluidez y la tierra su estabilidad.

En la antigüedad, se solía invocar a los espíritus elementales a través de los nombres secretos del guardián de cada Clan, y se decía que esos nombres eran como llaves que abrían la comunicación con los seres sutiles que formaban esa conciencia colectiva.

¿Quieres intentarlo? Bien, aquí van los nombres, tal como se los conoce tradicionalmente, pero no dejes de entregar una

**TIERRA: Ghob**

**AGUA: Niksa**

**AIRE: Paralda**

**FUEGO: Djinn**

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

ofrenda al elemento antes de llamarlos. Luego me escribes y me cuentas...

## **Ser como niños**

La clave fundamental en la conexión con los seres sutiles de la Naturaleza (y supongo que con el crecimiento espiritual todo) es volverse como un niño pequeño.



Jugar y bailar bajo la lluvia, como niños... Una invitación irresistible para los seres inmateriales...

Si salimos a buscarlos con un diccionario o enciclopedia en la mano, llenos de prejuicios acerca de lo que encontraremos nunca tendremos una revelación significativa. Los niños en cambio, descubren toda clase de maravillas porque acuden con una mente abierta, libre de condicionamientos y se toman todo como un juego, sin ensar demasiado en las implicancias que puede tener tal o cual encuentro misterioso.

Los niños son bastante parecidos a los seres que buscamos encontrar: no tienen rutinas, viven en el No-Tiempo, adoran a los animales sin distinción, viven despreocupados, obedecen sus instintos, persiguen lo bello...

Si realmente deseas encontrar espíritus naturales, verlos, interactuar con ellos y entrar en su reino mágico, esta es la clave esencial: conviértete tu mismo en un niño o –mejor aún– recupera al niño que fuiste y llévalo de paseo. Encontrarás que tiene mucho más para enseñarte de lo que puedas imaginar.

## **Coherencia**

Preocuparse por la parte “técnica” de la exploración de la realidad no-ordinaria es irrelevante. Lo importante es poner coherencia entre lo que buscamos y las acciones que llevamos a cabo, no solo en nuestras aventuras de conexión con lo trascendente, sino en cada momento de nuestra vida.

A los espíritus de la Naturaleza no les caen bien las personas que derriban árboles, tampoco las que matan animales, aun cuando esos son pequeños y aparentemente dañinos como una hormiga.

Cada animal tiene su lugar en el círculo de la vida, cumple una función y es amado por toda la Tierra. ¿Por qué deberíamos nosotros disponer de su vida como si fuera prescindible?

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

Existen métodos naturales para que ciertos insectos no se acerquen a una huerta o una casa. Explóralos. Indaga sobre ellos. Proteger la vida en todas sus formas es también parte de nuestro camino sagrado.

### **Caminatas indias**

Los antiguos pobladores del planeta, nuestros ancestros mas remotos, recorrían muchísimos kilómetros diariamente.

Antes de que el ser humano decidiera establecerse en un lugar, vivir en forma sedentaria, cultivando sus vegetales y criando su ganado, las personas nos movíamos en el ambiente como cualquier otra especie animal.

Recolectábamos los frutos y semillas de los árboles, algunas raíces, hierbas que crecían espontáneamente por ahí. En el principio, ni siquiera cazábamos, sino que comíamos los restos que dejaban de su cacería los grandes felinos, los auténticos maestros en el arte de cazar.

Con el tiempo y la evolución, nuestras circunstancias cambiaron pero no dejamos nunca de caminar mucho.

Las materias primas para la fabricación de herramientas se buscaban a mucha distancia, y a veces había que recorrer larguísimos senderos entre la selva para encontrar alguna planta medicinal o alguna pluma que se consideraba especialmente sagrada.

Hoy en día nos resultaría imposible caminar todo lo que caminaban los antiguos sin llegar al agotamiento.

Pero no solo la resistencia física de esas caminatas nos asombra actualmente, sino la maravillosa capacidad de atención que tenían nuestros ancestros para descubrir tesoros ocultos en el mundo natural.

Siempre que algún maestro de culturas originarias me ha conducido a caminar junto a él en un bosque o montaña, sigue asombrándome esa capacidad. Aquello que para los que viven en el atareado ritmo de la ciudad pasa desapercibido, resulta saltar a la vista de quienes están entrenados en el arte de observar con atención. La forma de caminar tiene mucho que ver con esto.



## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

Existe una forma de caminar que expande la atención y vuelve mas alerta los sentidos y se llama “caminata india”.

Te la voy a enseñar a ti, así como me la enseñaron a mí, para que puedas disfrutar de mas encuentros con lo sutil en la naturaleza, y quizás, entrar en contacto con formas de existencia diferentes.

### ***Pautas de la “caminata india”***

- *Antes de empezar a caminar formula el propósito: “que es lo que quieres encontrar en tu camino o cual es el motor de esa búsqueda”*
- *Camina sincronizando tus pasos con la respiración, tratando de que el ritmo sea lo suficientemente pausado como para dar tiempo a los cuatro momentos de la respiración cómodamente: inspiración – retención – exhalación – espera*
- *Presta mucha atención a tus pies, al suelo que vas pisando, al equilibrio que debe mantener tu cuerpo. Camina un rato poniendo la atención en tus pies.*
- *A continuación, presta atención a los sonidos del lugar, tratando de identificar de donde procede, cual es su origen. Camina un rato poniendo la atención en lo que escuchas.*
- *A continuación, presta atención a los olores del lugar, tratando de identificar de donde proceden, cual es su origen. Camina un rato poniendo la atención en lo que hueles.*
- *A continuación, presta atención a tu ser interno. Probablemente escuches o sientas con intensidad el latido de tu corazón o tu respiración. Esto está muy bien. Indica que estás expandiendo tu percepción ampliamente.*
- *A partir de entonces, llega el momento de explorar y descubrir. Recuerda detenerte cuando encuentres algo que te llame la atención en lugar de pasar de largo como mirando vidrieras. Acércate a lo que te guste o asombre y tomate tu tiempo para observarlo.*
- *Cuando termines tu caminata, entrega una ofrenda a la Naturaleza, algo orgánico, puede ser algo que hayas llevado para comer en el camino o un poco de tu agua.*
- *Agradece por todo lo recibido y entrégate a la sensación de ser UNO CON LA TOTALIDAD.*

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

## Interpretando

Por cuestiones que tienen que ver con la forma en que hemos sido entrenados en nuestra cultura, a los occidentales nos encanta asignar significados a las cosas. Vemos cualquier fenómeno de la naturaleza y en seguida queremos saber “que significa?”

Cae una pluma, chilla un loro, se asoma el sol entre las nubes, o soñamos con un unicornio y corremos a buscar en el “diccionario de significados” para interpretar.

Por supuesto que existe una red de mensajes dentro de la cual estamos incluidos, y que muchas veces los espíritus sutiles se comunican con nosotros a través de esas sincronicidades, pero la forma de “leer” esos mensajes dista mucho de ser tan lineal como pretendemos.

Los mensajes o señales no pueden codificarse en forma de “lista” porque son complejos, fractalizados y mucho mas ricos que lo que una definición podría abarcar.

No está mal que busquemos “el significado”, pero tenemos que estar atentos a que esa necesidad es un hábito de nuestra mecanizada forma de procesar la información y tratar de trascenderla con una postura mas abierta y una perspectiva mas holística de la realidad.

Recuerda este principio:

*“Para entender lo que nos está reflejando la Naturaleza que nos rodea debemos OBSERVAR las relaciones existentes entre el fenómeno (caída de la pluma, chillido del loro, etc.) y el principio espiritual subyacente, pero SIN FORZAR LAS CORRESPONDENCIAS”*

Lo que intento decir es que al conectar el fenómeno natural con nuestra vida para comprender su mensaje, debemos evitar toda forma de prejuicio.

Por ejemplo, si aparece un ratón en nuestro camino habitualmente asociamos su aparición con las cuestiones toxicas que creemos implicadas en los ratones (basurales, suciedad, enfermedades...), pero debemos recordar que el ratón en su origen y hábitat natural no es ni sucio ni enfermo. Ese fenómeno es algo que nosotros hemos creado a partir del hacinamiento en las ciudades y la acumulación de basura.

Un ratón puede significar algo completamente distinto. Por ejemplo, desde la perspectiva del búho implica abundancia (ya que estos se alimentan de ratones), o podría implicar productividad, ya que se reproduce masivamente.

Te esto en cuenta cuando trates de descifrar el mensaje de la Naturaleza.

## Elementales y sus cualidades

Como decíamos, los elementales, esas formas de conciencia básicas, están conectadas con las cuatro modalidades de la energía: TIERRA – AGUA – AIRE – FUEGO.

Dijimos también que preferimos evitar los nombres tradicionalmente asociados con cada grupo (gnomos, ondinas, sílfides y salamandras), ya que están demasiado estereotipados y podrían confundirnos y hasta decepcionarnos: no haber visto nunca un hombrecito con gorrito rojo en punta no implica que nunca te hayas cruzado con un elemental de la Tierra... ¿me comprendes?

En cambio, vamos a describir a cada grupo de conciencia elemental describiendo brevemente las tareas que realizan en la Naturaleza y como pueden asistirnos en nuestro camino espiritual. Así te resultará mucho más fácil identificarlos y trabajar junto a ellos:

### 1. ELEMENTALES DE LA TIERRA

Mantienen la estructura física del planeta, están involucrados en el crecimiento de los árboles, plantas y todo lo orgánico.

Nos ayudan a alinear nuestra vida con el propósito sagrado que traemos, dándonos fuerza y coherencia para nuestra misión.

### 2. ELEMENTALES DEL AGUA

Purifican las aguas, limpian la Tierra, nutren el suelo, modelan el paisaje a través de ríos y arroyos.

Nos ayudan a purificar el corazón, a recuperar la empatía con otras personas, despiertan el amor incondicional, activan nuestra sensibilidad y creatividad.

### 3. ELEMENTALES DEL AIRE

Depuran el aire de toxinas, comunican los mensajes del clima a todas las especies, despejan la conexión con el Universo.

Nos ayudan en nuestro desarrollo intelectual, despejan antiguas creencias, soplan a nosotros nuevas ideas, asisten al vuelo de nuestra imaginación.

### 4. ELEMENTALES DEL FUEGO

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

Permiten la existencia del fuego en todas sus manifestaciones, transforman la materia, colaboran en mantener la luz dentro de los cristales.

Nos ayudan a activar cambios en nuestra vida, nos dan coraje para nuestras acciones y decisiones, nos empujan hacia la definición de nuestro camino autentico.

## Práctica con los elementales

La práctica de estos días es muy sencilla:

- Elige un clan de elementales con el que te gustaría conectar
- Realiza la caminata india detallada mas arriba con el propósito de conectar específicamente con ese grupo
- Descubre sus manifestaciones en el entorno y en tu propio interior
- Registra tus resultados, y si lo deseas, cuéntame en el blog tu experiencia con la pauta.

## Afinidad

Si bien todos los espíritus de la Naturaleza forman parte de una Unidad completa e integrada, las personas solemos tener mayor o menor afinidad con unos u otros.

Esta afinidad funciona como una puerta que abrimos al mundo espiritual, facilitándonos la exploración posterior.

Esto es así porque nosotros también formamos parte de esa unidad y al vernos reflejados en ella podemos crecer en autoconocimiento y a la vez expandir nuestra percepción del universo sutil.

Descubrir nuestra afinidad con alguno de los clanes elementales, facilita nuestra exploración



## Afinidad astrológica

SIGNO SOLAR	ELEMENTO
Aries	Fuego
Tauro	Tierra
Geminis	Aire
Cancer	Agua
Leo	Fuego
Virgo	Tierra
Libra	Aire
Escorpio	Agua

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

Sagitario	Fuego
Capricornio	Tierra
Acuario	Aire
Piscis	Agua

Por supuesto, esto no significa que las personas nacidas bajo un signo de Tierra (por ejemplo yo, que soy de Virgo) no puedan conectar con los espíritus de aire, agua o fuego. Implica sencillamente, que tienen mayor facilidad para conectar con los del clan correspondiente, y podrán percibir con mucha mayor fluidez las manifestaciones de ese clan.

De hecho, conectar con los elementales de los otros clanes nos ayuda a equilibrar los elementos que nos faltan y de esa manera, completarnos y experimentar las otras perspectivas existentes. Así, no solo trabajamos en pos de nuestra propia sanación sino que podemos entender mejor a las personas que resuenan con las otras energías. Todo está dispuesto en la Naturaleza para que podamos percibir y saborear la Totalidad de la experiencia.

### **Afinidad por el nombre**

Una antigua manera de descubrir la afinidad propia con los clanes elementales consistía en asociar las letras del propio nombre con los elementales correspondientes. En la siguiente tablita podrás ver a que me refiero:

LETRA	ELEMENTO	ELEMENTALES (denominación antigua)
A	Éter	Todos
I	Fuego	Salamandras
E	Aire	Sílfides
O	Agua	Ondinas
U	Tierra	Gnomos

Así, una persona que se llamara como yo, FLAVIA, tendría en teoría una conexión con todos los clanes (por la letra A) y cierta disposición hacia los elementales del fuego. Lo cual es bastante cierto, yo siento una profunda atracción por el fuego y he experimentado muchas veces percepciones o visiones de comunicación con lo sutil ante las llamas.

Insisto en el concepto anterior: no implica esto que las personas no podamos conectar con todos los elementos por igual, solo que hay ciertas señales sutiles que nuestros nombres guardan y que es interesante explorar.

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

## **Afinidad por personalidad**

Por supuesto, existe una tercer fuente de afinidad, y es la de los rasos de la personalidad. Mas alla de lo que diga nuestra carta natal o nuestro nombre, las personas expresa mos desde nuestro libre albedrío ciertos comportamientos y actitudes propios que constituyen nuestra forma de mostrarnos al mundo.

Algunas personas son movedizas, transformadoras, chispeantes, apasionadas como el fuego. Otras son fluidas, sensibles y creativas como el agua. Algunas tienden al pensamiento, la rapidez de movimiento y la sutileza, como el aire. Mientras que hay algunas personas mas estables, amantes de lo conocido y sólido como la tierra.

Obsérvate a ti mismo.

¿Cuáles son tus cualidades mas salientes? ¿Con que elemento te identificas mas?

## **Los antiguos nombres de los guardianes**

En la antigüedad, se llamaba a los guardianes de cada clan con nombres secretos, que solo algunos conocían. Con el transcurso del tiempo, en ciertos lugares del mundo (por ejemplo, en la aldea de donde procedía mi abuela) esos nombres se hicieron populares y ya no hubo necesidad de ocultarlos.

La tradición indica que estos nombres son muy poderosos y que invocan a las fuerzas elementales inmediatamente. Se recomendaba utilizarlos con mucho cuidado, siempre en estado de ceremonia, para fines benéficos y con gran respeto.

Hoy en día, que hemos aprendido el poder de la intención para generar resultados, sabemos que un nombre no contiene el poder mágico que se le atribuye si esta desprovisto de un pensamiento y un estado emocional afines con la energía que se intenta invocar.

De todos modos, me parece interesante rescatar del olvido estos nombres y utilizarlos en nuestras ceremonias, manteniendo el respeto y el estado interno acorde con una conexión sagrada como la que implica todo encuentro con el mundo sutil. En la siguiente tabla los encontrarás:

CLAN	NOMBRE ANTIGUO DEL GUARDIAN
Tierra	Ghob
Agua	Niksa
Aire	Paralda

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

Fuego

Djinn

## PRÁCTICA: CEREMONIA DE CONEXIÓN

Ya sea que quieras conectar con el elemento tuyo por afinidad de signo solar, nombre, características personales o que desees completar lo que te falta, te propongo que realices una ceremonia para conectar con ese elemento de una manera que lo honre y te brinde experiencias del mundo sutil.



*Con Jaime, en ceremonia de conexión con el clan de la Tierra, apenas nos habíamos mudado al campo, para pedir protección y asistencia en nuestro proyecto de Espiritualidad Natural. Los espíritus respondieron con creces...*

La ceremonia se puede realizar en forma individual o con otras personas.

1. Busca un lugar en la Naturaleza que esté vinculado con el elemento, por ejemplo: un árbol para el elemento tierra, un arroyo para el agua, un lugar elevado para el aire o un fogón para el fuego.
2. Formula en voz alta el propósito del encuentro (es para conectar por afinidad o para completarte?)
3. Nombra al guardián de ese elemento con su nombre antiguo, pronuciándolo muy suavemente, varias veces.
4. Vocaliza la letra que corresponde a ese elemento, de acuerdo a la tabla mas arriba
5. Repite la letra como un mantra, varias veces
6. Cuando sientas que es tiempo, haz silencio y escucha
7. Presta atención. Extiende tus sentidos. Abre tu corazón. Percibe con todo tu ser
8. Deja en el lugar una ofrenda al elemento. Puede ser algo orgánico (como maíz o arroz) o también algo que hayas elaborado tu mismo con anticipación, siempre que sea algo hecho utilizando elementos orgánicos que no hacen daño a la naturaleza, como ramitas, hilos o tejidos naturales, plumas o cristales.
9. Registra tus experiencias y –si lo deseas- déjanos en el blog, donde encuentraste este archivo, tus comentarios.

## **Explorando en profundidad el Clan de los Elementales de la Tierra**

El clan de la Tierra es el grupo de espíritus elementales que asociamos con las rocas, los arboles, las montañas. En el imaginario popular, son los clásicos gnomos o “enanos”, que solemos honrar con estatuillas de jardín o dibujos en los cuentos infantiles.

De todos modos, como hemos explicado en páginas anteriores, no deberíamos esperar encontrar seres con esas características físicas, ya que todo ser sutil tiene la facilidad de presentarse ante

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

nosotros de las mas diversas maneras. Las experiencias con la realidad no ordinaria no son lineales ni pueden clasificarse, de hecho, es parte de su esencia el no poder ser descripta con palabras.

Sin embargo, lo que si podemos hacer es un recuento de las importantes enseñanzas que este clan elemental nos brinda, ya que nos sirve mucho para crecer en conciencia y convertirnos en personas mas útiles para nuestra tribu.

### Respeto

Los elementales de la Tierra nos enseñan a respetar a todas las criaturas vivientes, incluso las mas pequeñas o las que parecen perjudiciales. En el circulo de la vida, toda criatura es necesaria. Los humanos nos molestamos a veces porque las hormigas invaden nuestros huertos o porque los mosquitos nos pican al atardecer pero tenemos que entender que estos animales ya existían antes de que nosotros construyéramos nuestras ciudades y los despojáramos de sus territorios y el desequilibrio genera estas interferencias. Mantener limites saludables sin necesidad de exterminar es un aprendizaje duro, difícil desde lo técnico pero que debe intentarse, si es que queremos ser los protectores concientes de este planeta y ayudar a todos a sobrevivir.

### Humildad

Los elementales de la Tierra son capaces de mostrarnos –si se lo pedimos- que hay vida y conciencia en toda criatura, incluso en los minerales y rocas. Esto nos enseña a ser humildes, a reconocer que no somos las únicas criaturas concientes del planeta y a que debemos hacer un esfuerzo por comprenderlas e integrarnos con ellas. Si nos acercamos a una montaña y antes de subir a ella pedimos permiso a su espíritu, descubrirán ustedes que la montaña responde de maneras muy significativas y el paseo resultará mucho mas intenso y elocuente.

### Determinación

Como el elemento tierra se vincula con el propósito en los círculos de creación de la realidad (como saben muy bien nuestros alumnos del Taller de Chamanismo Integral), los elementales de este grupo pueden ayudarnos a fortalecer nuestras convicciones y determinación para lograrlo. A veces sentimos que las circunstancias de la vida no son favorables para el logro de nuestra misión y nos sentimos desganados o faltos de conexión con nuestro propósito sagrado. Los elementales de la tierra pueden ayudarnos a reforzar esa misión y no abandonarla jamás, mostrándonos los recursos internos (y facilitándonos los externos) para que desarrollemos todo nuestro potencial.

### Seguridad

Los elementales de este clan son los que conservan los recursos de la Tierra y por lo tanto son grandes materializadores. Se puede trabajar con ellos para solucionar problemas de abundancia o sencillamente para que activen en nosotros la capacidad de crearla. Nos asisten en tareas de

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

concreción, tanto material como interna, ayudándonos a sostener la confianza en nosotros mismos y la seguridad en nuestras habilidades. Nos conectan con la fuente universal de todo lo que necesitamos: la amorosa y nutriente Madre Tierra.

## PRÁCTICAS PARA ESTIMULAR EL CONTACTO CON ESTE CLAN

Hay 3 cosas que puedes hacer para que la comunicación con este clan se active y para que puedas trabajar con ellos en cualquiera de los aspectos antes señalados.

Realiza alguna de ellas esta semana y –si lo deseas- me dejas un comentario en el blog para contarme como te fue:

1. Caminar descalzos en la tierra un buen rato
2. Sentarse en un lugar natural, taparse los ojos y sentir la naturaleza solo con el tacto
3. Escuchar sonidos de tambores y dejarse llevar por ellos, bailando acompasadamente, golpeando bien firme con los pies sobre el suelo

## **Espíritus de las flores**

Un grupo especial de espíritus de la Tierra lo constituyen los espíritus de las flores.

Los espíritus de la flor viven en ella mientras la flor tiene vida. Cuando esta se seca, son reabsorbidos por la planta y asumen nuevas formas en las nuevas flores que crecerán. Por eso, no es buena idea cortar flores, ya que si la flor muere lejos de la planta, el espíritu que la acompaña desaparece y no puede continuar su ciclo de existencia (salvo que tenga cerca una planta, en cuyo caso, pasa a ésta).

Siempre es preferible disfrutar de las flores y sus espíritus, libremente en la naturaleza. En caso de que sea necesario cortar una flor (por ejemplo, para una ofrenda) lo importante es que luego vuelva a la naturaleza, ya sea al agua o a la tierra, para que su espíritu regrese a ella. Los antiguos, cuando cortaban flores, por ejemplo, para preparar medicinas, le explicaban a los espíritus el por qué de la recolección y les avisaban con el suficiente tiempo de antelación lo que estaban por hacer, para que así esos espíritus pudieran abandonar la flor y pasar a la planta antes del corte.

Es lo que hacemos cuando recolectamos flores, por ejemplo, para ser secadas y luego sahumadas. De esas maneras nos aseguramos que ningún espíritu se

pierda en el proceso.

Las flores recolectadas así tienen una medicina más potente, porque no está asociada a la tristeza de los espíritus que la acompañaban.



Recuerda conectar con la flor directamente cerca de la planta.

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

Los espíritus de las flores se comunican con nosotros a través de sus fragancias. Si alguna vez vas caminando por un jardín y te asalta un súbito aroma perfumado, más fuerte de lo habitual, puedes estar seguro de que se trata del espíritu de las flores tratando de llegar a ti, con su alegría y sus bendiciones. Si lo deseas, puedes regalarle unas palabras de agradecimiento o una pequeña danza en su honor.

Las flores nos conectan con la alegría de la vida. Son ideales para sanar la depresión, la congoja, la pena.

Te enseñaré a continuación una meditación para realizar con las flores, que te permitirá aliviar cualquier emoción dolorosa por la que estés atravesando.

## Meditación curativa con el hada de las flores

1. Siéntate en un lugar cercano a flores, ya sea que estas se encuentren en una planta o en una ofrenda.
2. Tomate unos momentos para relajar tu cuerpo y tu mente a través de la relajación (para conocer el procedimiento, puedes escuchar la relajación en audio que se encuentra en la sección Descargas de mi blog [www.flaviacarrion.com.ar/espiritualidadnatural](http://www.flaviacarrion.com.ar/espiritualidadnatural) )
3. Conéctate con la Tierra como si tú mismo fueras una planta
4. Imagina que en tu corazón está la flor
5. Establece un hilo de luz, como un puente, que conecta tu corazón con la flor más cercana que tienes en la planta. En algún momento sentirás una vibración, un cosquilleo en el pecho, que te dará la pauta de que se ha producido la conexión.
6. Comienza a inspirar en forma conciente: al inspirar abre tu corazón como una flor, abriendo sus pétalos, al exhalar, los cierras como un capullo.
7. Si surgen emociones, déjalas salir, incluso si llegan lágrimas.
8. Solicita ahora que el espíritu de la flor con la que has conectado viaje por el puente de luz hasta tu corazón. Veras o sentirás como una pequeña hada se desliza por el puente de luz y llega a tu corazón. Una vez allí lo curara con su magia, su encanto, su ternura y su arte.
9. Permite que lo haga.
10. En algún momento, el hada considerará que ha terminado su tarea y se retirará a su flor.
11. Agradece desde tu corazón, volviendo gradualmente a tu conciencia ordinaria.
12. Deja en esa planta una ofrenda de agradecimiento. Puede ser una obra creativa hecha con tus manos, les gusta mucho recibir regalos así.

## Las enseñanzas de las distintas flores

Distintas flores pueden ayudarnos en distintas áreas emocionales o situaciones. Utiliza este cuadro para guiar tus exploraciones y conectar meditativamente con ellas.

Margarita	Sencillez, apertura. Los espíritus de estas flores son muy cercanos a los humanos.
Gardenia	Seres muy telepáticos, ayudan a aliviar el dolor d

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

	premoniciones o creencias negativas. Cuando ven niños durante un tramo del camino ya que sienten la necesidad de protegerlos.
Geranio	Brinda alegría al corazón que la ha perdido, sobre todo por amor.
Jacinto	Restaura la fe perdida y el dolor que viene con la vejez.
Jazmin	Sus espíritus son muy antiguos y muy sabios. Son como raras otras flores. Ayudan a superar las emociones de las transiciones, divorcios o alejamiento de los hijos.
Lavanda	Uno de los lugares preferidos de los gnomos ya que las hadas y las flores son muy sociables. Nos ayudan a abrirnos a la comunicación de nuestras emociones.
Lila	Devuelven la pureza al que ha sido traicionado
Orquídeas	Poseen una magia muy antigua. Nos asisten en la disolución de los vínculos que ya no nos hacen bien y en crear nuevos, más auténticos.
Rosas	Ayudan a limpiar las energías tóxicas que pueden haberse acumulado en nuestro corazón debido a dolor no procesado.
Campanillas	Nos ayudan a encontrar las emociones cuando hemos estado ocultándolas mucho tiempo.

### Explorando en profundidad el Clan de los Elementales del Agua



Los elementales del agua son los seres sutiles conectados con los lagos, las lagunas, los ríos, los arroyos, las cascadas, los estanques y todo cuerpo de agua.

De la misma manera que los elementales de la Tierra, los del Agua tienen muchas enseñanzas para nosotros y conectar con ellos nos permite incorporar cualidades que necesitamos para evolucionar.

#### Belleza

Los elementales del agua nos enseñan a encontrar nuestra propia belleza. Los humanos tenemos muchos condicionamientos sobre este tema. A veces solo consideramos bello aquello que se adhiere a los patrones estéticos de la época, a aquello que está de moda para ser considerado “lindo”. Muchas personas sufren los efectos de la creencia de que no son bellos, pero todos sabemos que cuando somos niños e inocentes, todas las personas nos parecen hermosas. Eso ha de ser por algo, ¿verdad? Y es que los niños, al igual que los seres sutiles saben que existe belleza en todo. Cada persona es bella a su manera y ser ella misma es la mejor manera de que esa belleza se manifieste y brille en su exterior.

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

## Sensibilidad

Los elementales del agua nos enseñan a honrar nuestra sensibilidad. El mundo en que vivimos, muchas veces nos hace ocultarla para no ser dañados por otros o para no sufrir, pero en el fondo, la que sufre es el alma, porque se ve privada de la posibilidad de expresar algo que es muy hondo en su sentir. Por supuesto que las complejidades de nuestra sociedad hacen que a veces traiga resultados desastrosos el manifestar abiertamente todas nuestras emociones, pero para eso están las avenidas del arte –en cualquiera de sus formas- que nos permiten canalizar saludablemente nuestras emociones, y además, aportar belleza al mundo.

## Inspiración, imaginación

El elemento agua se encuentra íntimamente conectado con el plano astral, de donde los seres humanos traemos nuevas ideas. En nosotros, que somos todo agua, esta se expresa en obras creativas de lo más diversas pero a veces nos cuesta identificarlas. Muchas personas me dicen que no tienen imaginación o que no sueñan, que han perdido esta capacidad o la memoria de sus sueños. Los elementales del agua nos ayudan a mantener una conexión fluida con esos planos mágicos y misteriosos del sueño y la imaginación, para que podamos seguir disfrutando de todas las creaciones que tienen para brindarnos.

## Fluidez

Dejarse llevar es el siguiente aprendizaje. El agua fluye a través de paisajes de los más diversos, salta sobre rocas, se hunde en cuevas subterráneas, salta grandes alturas, pero continúa siempre. Aun el agua estancada que parece inmóvil tiene en su interior un torbellino de vida y energía en la reproducción de los microorganismos que viven en ella. El movimiento, dejarse llevar por la corriente de la energía del momento, de los ciclos naturales, sin bloquear nunca el desarrollo de la vida en todas sus formas es una manera de estar en el mundo que nos permite evolucionar y por eso los elementales del agua desean ayudarnos a encontrar ese rumbo.

## PRÁCTICAS PARA ESTIMULAR EL CONTACTO CON ESTE CLAN

Puedes realizar varias cosas para conectar con los espíritus del agua:

### **Ceremonia del “llamado”**



En las ceremonias ancestrales de iniciación que realizamos en nuestros viajes, los espíritus del agua tienen una participación esencial en asistirnos en el despertar

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

1. Deja flores en la superficie de un lago, un estanque o cualquier cuerpo de agua, pidiendo la presencia de estos seres sutiles.
2. Regresa al día siguiente a la misma hora y medita en silencio, buscando escucharlos en el corazón. Por ciertos movimientos en el agua o experiencias diferentes a las habituales te darás cuenta de que están allí.
3. Cántales, y escucha sus voces en el susurro del agua.
4. Agradece, dejando otra flor como despedida.

### **Construir un portal hacia los espíritus del agua**

1. Construye un hueco cerca de la base de un árbol (no directamente debajo, un poco al costado) un poco antes de que llueva
2. Cuando el hueco se llene de agua de lluvia permitirá a los seres sutiles del agua pasar de un plano de realidad a otro
3. Una vez que pase la lluvia siéntate junto al pozo, pide permiso para observar
4. Pasa tu mano izquierda varias veces sobre la superficie del agua, en círculos, en el sentido contrario a las agujas del reloj
5. Observa la superficie, con los ojos entrecerrados. Al principio verás en forma neblinosa, eso es correcto. Luego verás colores e imágenes, probablemente escenas de los reinos mágicos del otro plano.

Ellos estarán muy agradecidos de que hayas construido el portal especialmente para ellos.

### **Los maestros de la comunicación: los Elementales del Aire**

Los elementales del aire se encuentran todo alrededor nuestro. Los podemos encontrar en un jardín, en un bosque, en una playa. Se mueven sutilmente en la brisa de la mañana y adoran revolotear en torno a las flores bajo los tempranos rayos del sol.

Nos pueden enseñar muchas cosas, en su mayoría relacionadas con la manifestación del aire en nosotros los humanos: la palabra y el pensamiento.

#### Pensamiento, libertad e inspiración

Los elementales del aire nos enseñan a pensar en libertad. ¿De que serviría un mundo en donde todas las personas piensan de la misma forma? La diversidad de ideas impulsa la creatividad de toda la comunidad, y siempre hace falta una idea renovadora para poder resolver un antiguo problema. Los humanos nos quedamos fijos a veces en ideas rígidas, incluso acerca de nosotros mismos. Eso nos limita mucho. Los elementales del aire nos recuerdan que todo puede cambiar, pero para que ello suceda, primero debe cambiar la creencia que tenemos sobre el asunto. Estar con estos etéreos espíritus nos inspira y nos refresca la mente con nuevas ideas.

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

## El poder de la palabra

Dicen que las hadas –asi llamamos en general a los espíritus del aire- se enojan mucho con las personas que no mantienen su palabra y que incluso pueden llegar a dejarle trampitas en el camino a aquel que usa la palabra maliciosa o engañosamente. De hecho, en un sentido metafísico, esto es exactamente lo que sucede. Cuando no utilizamos la palabra de manera impecable, cuando distorsionamos la verdad u ocultamos cosas, cuando nos comprometemos con algo –“damos la palabra”- y después nos deshacemos del compromiso con una excusa vana, estamos deshonrando un don que es único en nosotros, los humanos. Esa deshonra trae siempre, inexorablemente, consecuencias negativas.

## Percepción expandida

Los espíritus del aire son maestros del arte de percibir mas allá de la realidad ordinaria. Nos ayudan a ver auras, a conectar mentalmente con otra persona, a entender el lenguaje de los animales y a anticipar acontecimientos. Esto es así porque son tan sutiles y etéreos que viajan entra las dimensiones, llevando y trayendo información a través de todos los planos. Para poder recibir con fluidez lo que tienen para enseñarnos es muy recomendable realizar las practicas señaladas mas abajo.

## Alivian nuestro dolor

Se sabe que los elementales del aire ayudan a las personas a aliviar el dolor de lo que no pudo ser. Es difícil aceptar que ciertas circunstancias no se dieron tal como queríamos. Es doloroso soltar la ilusión que habíamos construido. Pero siempre existe una razón detrás de la imposibilidad, siempre es para nuestro bien. Siempre hay algo mejor esperando por nosotros. Algo que no podría llegar a nuestras vidas si nos mantuviéramos aferrados a aquello que no ha podido ser. Esto es algo que tuvieron que enseñarme los espíritus del aire, porque si bien lo había leído en docenas de libros, no fue hasta que ellos se manifestaron en mi vida que lo comprendí.

Es que ellos enseñan desde la magia y el amor...

## PRÀCTICAS PARA ESTIMULAR EL CONTACTO CON ESTE CLAN

Puedes realizar varias cosas para conectar con los espíritus del aire:

### **Cantar**

Las hadas y la música siempre van de la mano. Ellas viajan en las melodías y se acunan en los sonidos de la Naturaleza. La vida es música, en millones de manifestaciones diferentes. Una manera maravillosa de conectar



## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

con el poder de los elementales del aire es cantar. No es necesario que sepas música en forma técnica o que tengas una voz afinada. Cantar es permitir al alma expresarse mas alla de los limites de nuestra personalidad construida. Disfruta de la magia de cantar. Canta lo que deseas crear en tu realidad, y la manifestación del resultado será poderosa.

### Utilizar las plumas como mensajeras

6. Cada vez que encuentres una pluma, son los espíritus del aire quienes se están tratando de comunicar contigo. Levántala, inspira profundo y pregúntate a ti mismo “¿En que estaba pensando en este mismo instante? Al principio te resultara difícil descubrir esto, ya que estamos siempre con mil cosas en la cabeza, pero con el tiempo, esta practica te ayudara a estar mas atento, lo que a su vez contribuirá para que percibas las señales sutiles a tu alrededor.
7. Siempre es posible continuar esta conversación con los espíritus del aire. Por ejemplo, si tienes alguna duda sobre algún tema que te inquieta puedes establecer un código de comunicación entre tu y ellos. “Si la respuesta a mi pregunta es SI envíenme una pluma blanca”. Si una pluma blanca aparece en tu camino, ya no dudarás.
8. Coloca en tu altar las plumas que encuentres. Así estarás honrando a los espíritus del aire permanentemente.

### Jugar con las nubes

Recuéstate en el pasto y juega a descubrir formas en las nubes. Parece una tontería, una cosa de niños.. y si lo es! Es que los niños son muy sabios y conocen los secretos de las hadas. Observa las nubes y busca sus formas pero teniendo en cuenta tu problemática actual. Toma las formas como respuestas a tus preguntas. Te asombrara como se van manifestando mensajes claros y contundentes acerca de tus preguntas.

¿Sabías que en la antigüedad estaba prohibido silbar en los barcos?

Es que silbar atrae a los espíritus del aire y los marinos temían que se desatase una tormenta si acudían en gran número...

### Carta de un hada a los humanos

Hace un tiempo me llegó este texto. Se dice que es muy antiguo, y que fue entregado a un buscador de hadas por un hada, ya que lo veía muy triste por no poder contactar con ellas.

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

A mi me encanta este texto, y aunque no existan pruebas de que realmente procede de otro plano, la poesía y ternura que contiene es suficiente para abrir un portal hacia otros planos de realidad. Llévala contigo y léela cada tanto. Quizás te suceda como a mi, que siempre que la leo, sucede algo maravilloso y sorprendente en mi vida cotidiana.

*Así que... crees en las hadas...? O necesitas "pruebas"?*

*Pues aquí te dejo una prueba:*

*Busca un lugar en la naturaleza, siéntate en el pasto, cierra los ojos, toma una inspiración profunda. Permite que la energía de la naturaleza te abrace.*

*Ahora abre los ojos y mira*

*No siempre tenemos alitas, te aseguro que ya nos has visto...*

*Nunca viste una cara en el tronco de un árbol o un pequeño ser en la forma de una roca?*

*Nos fundimos con el entorno para nutrirnos y ser...*

*A veces aparecemos como mariposas pero diferentes, lo notarás en nuestro comportamiento...*

*Mira los rayos de sol que se cuelan entre las hojas, allí es más fácil vernos...*

*No hagas fuerza al mirar, vivimos en la cuarta dimensión por lo que tu visión normal no sirve para vernos.*

*Desenfoca los ojos o utiliza tu visión periférica. No te apures, respeta tus tiempos.*

*Abre bien tus oídos, a las hadas nos encanta cantar y hacer música, aunque nuestras canciones suenan raras a oídos de los humanos*

*Busca el mensaje en la vibración.*

*Existen otras señales de nuestra presencia.*

*¿Alguna vez entraste a un bosque y sentiste como si una telita de araña te tocara la cara?*

*No es tela de araña, somos nosotras las hadas!*

*A veces puedes sentir que te quedas dormido en el paisaje (esto es porque te estamos llevando de la mano hacia nuestro reino. No temas, solo es para que puedas aliviar el dolor de tu corazón....)*

*Mucha suerte en tus encuentros con nosotras. Te esperamos pronto!*

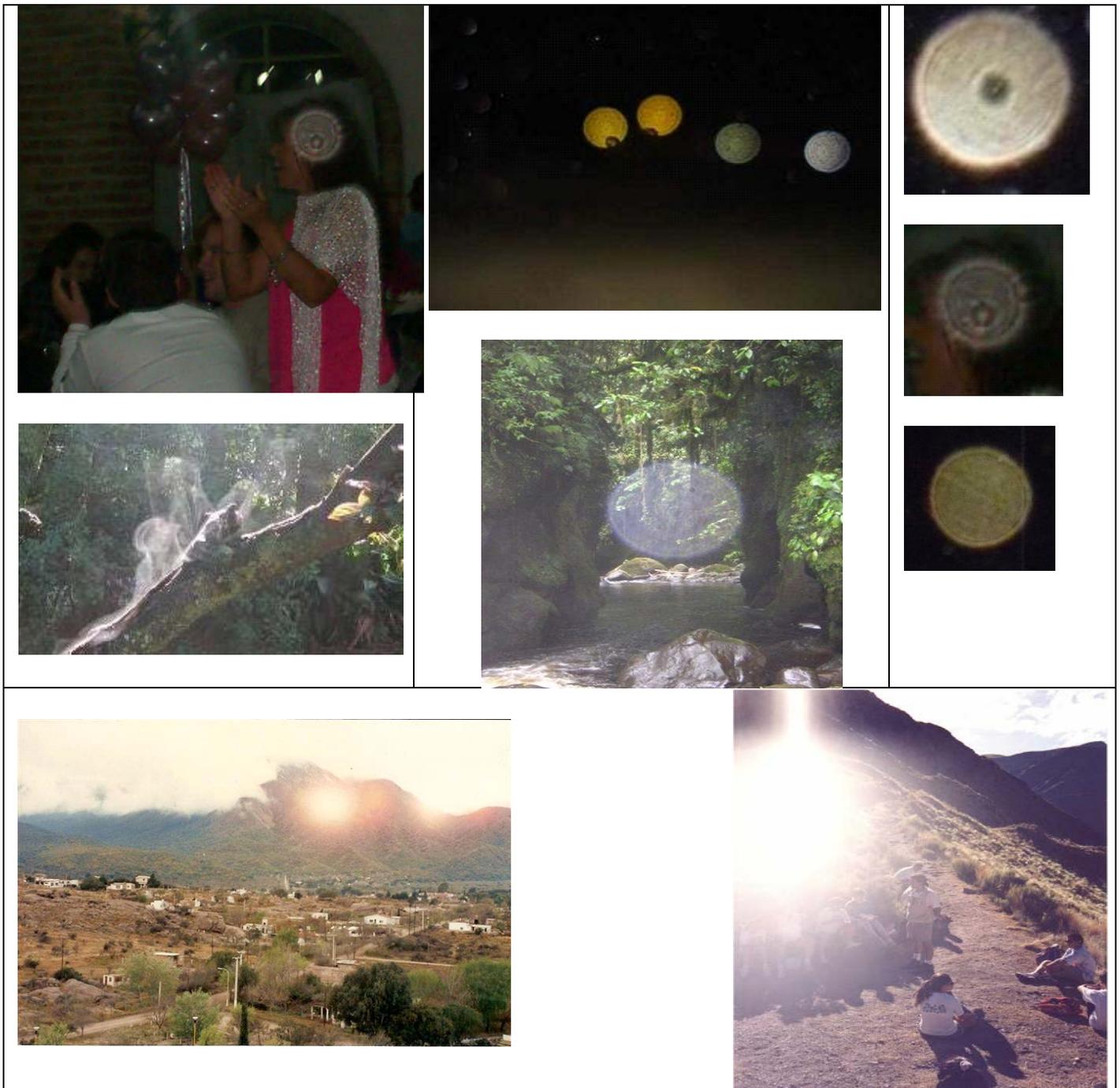
### Imágenes de lo sutil

Existen muchas fotografías que nos hacen pensar que los otros planos no se encuentran tan inaccesibles como creíamos y que incluso sus habitantes pueden estar intentando contactar con nosotros.

En lo personal, siempre he sido muy escéptica respecto a esas imágenes de supuestos duendes que pululan por la web. Sin embargo, algunas son verdaderamente algo más que errores técnicos de las cámaras.

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

Aquí comparto algunas de las decenas que he recibido de mis lectores y alumnos a lo largo de los años. Tal vez el verlas te inspire para investigar un poquito mas el mundo de lo sutil





### **Los maestros de la transformación: los Elementales del Fuego**

Los elementales del fuego nos brindan la energía del movimiento constante, la transformación, la acción determinada, el coraje y el avance a través de los obstáculos.

Son grandes aliados de nuestra evolución, y aunque a veces pueden ser feroces en su destrucción de lo que ya no sirve, nos pueden enseñar grandes lecciones acerca de desapego y crecimiento

#### Manejo de los ritmos

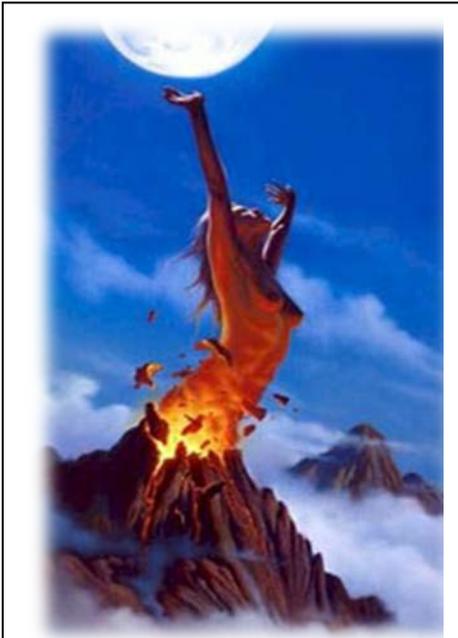
Los elementales del fuego nos enseñan que todo tiene su ritmo y que este es marcado por cambios, que aunque no nos gustan son necesarios. Un cambio no necesariamente es un final, es un pasaje a otro estado. El árbol verde crece hasta cierto punto, en el cual sus ramas se convierten en leña que es quemada en una hoguera, y así se convierten en ceniza que sirve para fertilizar el suelo donde crecerán los futuros arboles. De la misma manera nuestras experiencias del pasado son la maestría que sirve a nuestras experiencias presentes y futuras.

#### Pasión y deseo

Nada es posible sin la pasión del deseo. La vida misma surge de un momento apasionado y cada obra creativa que encaramos está motivada por la pasión. Nadie se levanta por la mañana si no lo mueve el instinto del deseo, el logro, un objetivo brillante que lo empuja a salir. El fuego puede enseñarnos mucho acerca de esto al mostrarnos como devora sus leños el fuego, convirtiéndolos en brasas ardientes que iluminan y dan calor. Así debe funcionar nuestra pasión creativa, nosotros también podemos iluminar y dar calor al mundo.

# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

## Catalizadores de transformación



*Pele, la diosa de los volcanes, una de las 12 Diosas Internas, representa el poder femenino de la pasión transformadora. (consulta el curso a distancia de las 12 diosas)*

El fuego espeja el movimiento constante de la vida. Dentro del fuego no hay nada quieto, todo se mueve a velocidad infinita, en nosotros también existe este movimiento aunque no nos demos cuenta. En tu cuerpo, millones de células mueren y nacen en este preciso instante, millones de microorganismos son quemados y otros tantos vuelven a surgir. A veces nuestro ego quiere impedirnos cambiar, apegándose a lo conocido, pero esto va en contra de nuestro crecimiento. El planeta todo es un gran fuego, en las entrañas de la Tierra, un corazón de lava arde y permite nuestra existencia. Las transformaciones son necesarias y –además- inevitables.

### Alquimia transmutadora

Los elementales del fuego nos enseñan también que en la transformación no solamente ocurre un cambio de estado sino también una purificación. En cada cambio vamos dejando atrás aspectos que ya no necesitamos para hacer espacio a lo nuevo, mas alineado con nuestro autentico ser. Si observamos el fuego, si meditamos con el, en silencio y profundo reconocimiento, vamos a sentir como provoca en nosotros ese proceso transmutador interior.

### EL CONTACTO CON ESTE CLAN

Los espíritus del fuego se encuentran en las llamas, desde la mas humilde llamita de la vela hasta el volcán mas impresionante. Conectar con ellos es mas

difícil que con los otros reinos porque su carácter es particularmente activo e inestable y pueden volverse muy agresivos si no se respeta sus tiempos y sus fronteras.

Sin embargo, complementariamente, son los que mas fácilmente nos brindan su energía. Basta con observar las llamas y escuchar el crepitar para empezar a sentir su efecto en nosotros. El escuchar los sonidos de la leña al quemarse nos abrirá la puerta a sus canciones, muy bellas y sutiles, pero a la vez intensas y reveladoras.

Dejar que la vista se pierda en las profundidades de las brasas ardientes es una experiencia de viaje por la realidad ordinaria. Se pueden observar autenticas ciudades de fuego, y descifrar en los símbolos que se forman allí las enseñanzas que este clan tiene para nosotros.

“No te quedes quieto...” susurran, “avanza hacia tu objetivo...”, “no dejes que se enfríen tus ganas de vivir...” son algunos de los mensajes que oirás.



# Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

## LECTURA DEL FUEGO

Esta es una técnica que puedes utilizar con cualquier fuego. Si bien lo más recomendable es hacerlo al aire libre, donde puedas encender una fogata, también puedes hacerlo en el interior, mediante un círculo de velas (siempre recuerda controlar que no haya cerca objetos inflamables. En el caso de los fuegos al aire libre, asegúrate que en ese lugar este permitido hacer fuego y busca la asistencia de alguien que conozca como encender el fuego de una manera segura. Mantén alejado tu fuego de los árboles y controla su extensión construyéndolo en un círculo de piedra o un pozo)



Una vez que hayas encendido tu fuego medita sobre el, sobre su función en el círculo de la vida como fuente de calor, luz y transformación. Reflexiona acerca de como sirvió a los humanos en su evolución. Imagina que estas en la prehistoria y que el fuego es tu aliado en la cueva donde vives. Agradece al fuego por habernos impulsado en nuestro crecimiento como especie para llegar hasta aquí.

Plantea el propósito de la pregunta. Trata de que la pregunta este dirigida a la transformación o el cambio de alguna situación que desees modificar. Siempre ten en cuenta que el fuego te responderá “como hacerlo” pero no lo hará por ti, así que no le pidas que transforme algo, pregúntale como debes hacer para transformarlo. Por ejemplo:

*“¿Qué debo hacer para alejarme de tal habito que me hace daño...?”*

*“¿Cómo puedo lograr una transformación positiva en mi situación laboral actual?”*

*“¿Cómo puedo entusiasarme mas con mis proyectos creativos?”*

*“¿Qué pasos debo tomar para alcanzar tal objetivo?”*

*“¿Cómo hago ara salir de la postergación?”*

Entre otras posibles preguntas.

Escribe la pregunta en un papel. Lleva este hasta tu corazón. Dirige la atención de tu corazón hacia el papel y cárgalo con todo el deseo de transformar esa situación que este a tu disposición. Carga el papel con tu pasión por ver la situación transformada positivamente. Mientras haces esto, respira rítmicamente, sonoramente, trayendo mucho oxígeno a tu cuerpo. Recuerda que el fuego necesita al aire para arder.

Acerca tu papel al fuego, diciendo estas palabras:

*“Mi deseo de transformación abre un portal para ustedes, espíritus del fuego. Los invito a entrar por el portal y responder mi pregunta.”*

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

Permanecer sentados, mientras observamos las llamas bailar. Observamos especialmente la forma en que se quema nuestro papel, en esas formas habrá respuesta. En el movimiento de las llamas alrededor del papel también encontraremos parte del mensaje, pero sobre todo, presten atención al sonido que se escucha en el crepitar y en las sensaciones del cuerpo. Todo es respuesta.

Una vez que concluye nuestra sesión con el fuego, le agradecemos. Es recomendable entregarle una ofrenda, por ejemplo tabaco orgánico (se consigue en tabaquerías) o una hierba de sahumar, por ejemplo romero.

Apaga el fuego con tierra o arena, o simplemente quédate observando hasta que se apaga. No lo abandones hasta que se apague por completo.

Al día siguiente realiza una acción que esté alineada con la respuesta que recibiste.

### CEREMONIA DE LOS ESPIRITUS DE LOS CUATRO CLANES

Con esta práctica final, podrás integrar todo lo que hemos compartido en este ebook y realizar una conexión con los espíritus de los 4 clanes.



1. Busca un lugar agradable en la Naturaleza o en tu hogar.
2. Coloca en el suelo un tapete donde sentarte
3. A tu derecha coloca una vela del color que mas te guste
4. Al frente coloca algunas plumas que hayas encontrado o la representación de un ave
5. A tu izquierda, coloca un cuenco de agua
6. Detrás de ti coloca un cuenco con semillas
7. Respira profundo, relajando tu cuerpo
8. Cierra los ojos. Visualízate en un lugar mágico, donde la presencia de los espíritus naturales se siente intensamente.
9. A tu derecha, se ha abierto un portal de fuego. A través de el llega un espíritu del fuego. Tu le preguntas ¿Qué es lo que debo transformar en mi vida hoy? Observas su movimiento llameante, escuchas su respuesta, agradeces.
10. Delante de ti, se ha abierto un portal de aire. A través de el llega un espíritu del aire. Tu le preguntas ¿Qué información debo conocer hoy? Observas su movimiento sutil, escuchas su respuesta, agradeces.
11. A tu derecha se ha abierto un portal de agua. A través de el llega un espíritu del agua. Tu le preguntas ¿Qué emociones desean manifestarse en mi hoy? Observas su movimiento llameante, escuchas su respuesta, agradeces.

## Espíritus de la Naturaleza – Ebook completo

---

12. Detrás de ti, se ha abierto un portal en el suelo. A través de él llega un espíritu de la tierra. Tu le preguntas ¿Qué puedo materializar hoy? Recibes un objeto que te da, lo guardas, es su respuesta, agradeces.
13. Vuelves tu atención al centro, a tu ser interior. Los 4 espíritus te rodean y te entregan su energía. La tomas e integras en tu corazón. Coraje para transformarte, claridad de pensamiento, sensibilidad y concreción se suman hoy a tu poder personal para el logro de tus proyectos.
14. Agradeces y te retiras, sabiendo que puedes regresar a esta ceremonia cuando lo necesites.

**Esperamos tus comentarios y experiencias...**

Aquí termina nuestro ebook “Espíritus de la Naturaleza”

Muchísimos temas y ejercicios quedaron fuera, porque no es posible enseñarlos adecuadamente a través de estas entregas. Te invitamos a conocerlos y aprenderlos a través de nuestros Talleres, Cursos y Viajes en la Naturaleza. Visita el blog para informarte:

<http://www.flaviacarrion.com.ar/espiritualidadnatural>

o escribe a

[flavacarrion.2014@gmail.com](mailto:flavacarrion.2014@gmail.com)

Muchas gracias

Flavia Carrión – Jaime Barzi

*Espiritualidad Natural*

[www.flaviacarrion.com.ar](http://www.flaviacarrion.com.ar)

*Si desea compartir estos materiales hágalo en forma completa, preservando la fuente. De esa manera, quienes lo lean tendrán acceso a la autora para consultar sus dudas o pedir devoluciones de sus experiencias.*

