

Chamanismo Integral



Chamanismo Integral es un camino de prácticas de autoconocimiento y transformación personal. Fue organizado como sistema en 2003 por Flavia Carrión, integrando saberes de su doble formación: como antropóloga y como discípula de maestros de distintas culturas ancestrales.

El Taller de Chamanismo Integral facilita a sus participantes experiencias profundas y naturales de conexión con lo sagrado y brinda una serie ordenada de técnicas para aplicar la sabiduría ancestral a la vida cotidiana.

Más de 1000 personas han recibido ya este entrenamiento, y lo aplican a su vida cotidiana.

En este archivo, te invitamos a conocer el programa del

Curso Online de Chamanismo Integral

PROGRAMA

Unidad Temática 1

- ✧ El chamanismo como práctica espiritual
- ✧ Rasgos principales de la Espiritualidad Natural
- ✧ La práctica espiritual en lo cotidiano
- ✧ Medicina personal: encontrar nuestro lugar en el mundo
- ✧ Ejercicio para encontrar tu medicina personal
- ✧ **Prácticas**
 - Ejercicios para conectar con lo sagrado
 - Respiraciones chamánicas (en video)



- Ejercicio de observación de la energía de las plantas
- Ejercicio para alcanzar el estado de ceremonia (en video)
- ✧ **Material complementario**
 - Audios para escuchar la Naturaleza
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**

Unidad Temática 2

- ✧ La fuerza de los símbolos: el círculo, la cruz, el número 4
- ✧ Las 4 direcciones (formas de trabajar con ellas)
- ✧ El árbol de la evolución
- ✧ El rol de Chamán
- ✧ Chamanismo Integral como sistema
- ✧ Cosmovisión
- ✧ Energía
 - Ejercicio de observación de la energía de las manos (en video)
- ✧ Movimiento
 - Ejercicio de caminata de poder
- ✧ Animales
- ✧ Transformación
- ✧ Sonidos
- ✧ Medicina
- ✧ Visiones
 - Ejercicio de meditación chamánica
- ✧ Rituales
 - Ritual: círculo de las decisiones
- ✧ **Prácticas**
- ✧ **Material complementario**
 - Carta de despedida
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**



Unidad Temática 3

- ✧ Cómo crear un espacio sagrado
- ✧ Mesa altar
 - Práctica de armado de un altar básico para orden energético

❖ **Prácticas**

- Ejercicio de activación del campo de energía (en video)
- Ceremonia de saludo a las 7 direcciones (en video)
- Ejercicio para tomar decisiones (en video)
- Activación de sueños (prácticas para recordar mejor y entender los mensajes)

❖ **Material complementario**

- Lista de sueños más habituales
- Texto de invocación para ceremonia

❖ **Cuadernillo de entrenamiento**

❖ **Cuestionario**



Unidad Temática 4

- ❖ Hierbas como aliados naturales
- ❖ Las 36 plantas sagradas de la medicina natural (incluye un listado con las 36 plantas, la maestría que enseña cada una y ejercicios de aplicación de cada una)

- Recolección ceremonial (en video)

❖ **Secado tradicional**

❖ **Sahumado**

❖ **Sustancias a sahumar**

- Técnica para sahumar (en video)

❖ **Material complementario**

- Recetas

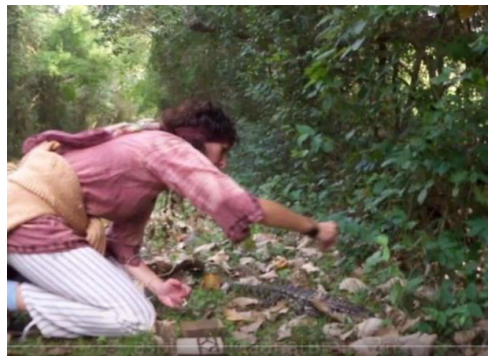
❖ **Cuadernillo de entrenamiento**

❖ **Cuestionario**



Unidad Temática 5

- ❖ Nuestros hermanos animales
- ❖ Animales totémicos y de poder
 - Práctica: ejercicio para descubrir tus animales totémicos
- ❖ Cómo entender las implicancias de esto para ti
- ❖ Tótems de luz y tótems de sombra
- ❖ Pautas de interpretación de la maestría de los animales



- Práctica: Viaje chamánico con tambores para encontrar a tu animal de poder (en video)
- ✧ Prácticas para honrar a tu animal de poder
- ✧ Invocaciones animales para distintos propósitos
- ✧ Cómo incorporar los atributos de un animal de poder
 - Video: Ceremonia para despedir al animal que partió
- ✧ **Material complementario**
 - Comunicación telepática con animales. Ejercicios para entender sus mensajes y descubrir los aprendizajes que nos trajo.
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**

Unidad Temática 6

- ✧ El equipamiento del chamán
 - Práctica: armado de bolsa medicina (en video)
- ✧ Talismanes y amuletos
- ✧ Objetos de poder
- ✧ El atrapasueños
- ✧ Tambores
- ✧ Maracas o sonajas
- ✧ Escudos medicina
- ✧ Varas de intención
 - Video: armado y consagración de varas de intención
- ✧ Plumas
 - Ejercicio ceremonia de la pluma
- ✧ **Material complementario**
 - Instrucciones para fabricar bolsas medicina, atrapasueños, maraca y vara de intención (esta última, en video).
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**



Unidad Temática 7

- ✧ Métodos de adivinación
- ✧ Lectura celta (con agua)
 - Práctica: lectura del agua (en video)
- ✧ Lectura de hojas de coca
 - Ejercicio: pautas para leer la hoja de coca



- ✧ Lectura de rocas
- ✧ Oráculo zulú
- ✧ Cristales como conciencias
 - Video: conexión con el espíritu del cristal
- ✧ Formas de utilizar cristales
- ✧ Cómo saber las funciones de un cristal por su color
- ✧ **Material complementario**
 - Técnica de limpieza y programación de cristales (cherokee).
- ✧ **Cuadernillo de entrenamiento**
- ✧ **Cuestionario**

Unidad Temática 8

- ✧ Rituales y ceremonias
- ✧ Diferencias
- ✧ Rituales como portales de transformación
- ✧ Diversos tipos de rituales
- ✧ Ritos de pasaje
 - Práctica: Ritual de transición
 - Ritual para despedir etapas (en video)
- ✧ Agradecimiento, la ceremonia permanente
- ✧ **Material complementario**
- ✧ Ejercicio de desbloqueo energético para la liberación emocional



Dinámica de la cursada:

- Las 8 Unidades Temáticas incluyen **abundante material** de lectura, práctica, autoevaluación y aplicación (en pdf, videos y audios; son 8 packs en total);
 - Incluye **videos explicativos paso a paso** para que puedas aprender las prácticas y aplicarlas a tu vida cotidiana;
 - **Avanzas a tu propio ritmo**, sin fechas límite ni plazos esperados;
 - Durante toda la cursada, tendrás la **tutoría del equipo docente** a través de un mail exclusivo para alumnos;
- **Continuidad posterior** habilitación para realizar los Cursos de Profundización;
 - **Certificación final** al completar la cursada.

Solicita los datos de inscripción: escuela@espiritualidadnatural.com